

## Relatório de Intercâmbio

<b>Nome do aluno</b>	Barbara Roque Rettori
<b>Email do aluno</b>	barbararettori@usp.br

<b>País</b>	Japão
<b>Instituição</b>	Ochanomizu University
<b>Curso</b>	Letras
<b>Período do Intercâmbio</b>	09/2023-08/2024

<b>ANTES DE VIAJAR</b>
<b>Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</b>
Era uma das universidades disponíveis no programa de bolsas para o qual me inscrevi, eu gostei da ementa das disciplinas e da localização.
<b>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o prazo para emissão?</b>
Não sei dizer, tudo foi feito pelo Consulado do Japão no Brasil, eu apenas deixei o meu passaporte com eles.
<b>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</b>
Levei cerca de 2 mil reais em ienes e, chegando lá, abri uma conta bancária japonesa para receber minha bolsa.
<b>Você contratou seguro-saúde?</b>
Não
<b>Conseguiu comprar passagens mais baratas?</b>
Não
<b>A Universidade ofereceu moradia estudantil?</b>
Sim
<b>Você morou nela?</b>

Sim
<b>Morou sozinho?</b>
Sim
<b>A moradia era próxima à instituição?</b>
Sim
<b>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</b>
O principal para mim foram os produtos de higiene e roupas íntimas.
<b>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter conhecido antes da viagem?</b>
Não.

<b>CHEGANDO NO PAÍS</b>
<b>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</b>
Sim
<b>Quais?</b>
Registro de residência, registro no sistema público de saúde e registro no sistema de pensão.
<b>Precisou abrir conta bancária?</b>
Sim
<b>Como foi o processo?</b>
Feito pelo aplicativo do banco no celular, super simples.
<b>Adquiriu chip de celular?</b>
Sim
<b>Como foi o processo?</b>
Fiz online e o chip chegou no dormitório.
<b>Você utilizava transporte público?</b>
Sim
<b>Você tinha algum desconto por ser estudante?</b>

Não

**CHEGANDO NA UNIVERSIDADE**

**Houve alguma reunião de orientação ao chegar na faculdade estrangeira?**

Sim

**Como foi a orientação?**

Eles forneceram as instruções para todos os processos acima (registro de residência, abertura de conta bancária, etc.), assim como fizeram um tour do campus da universidade e dos arredores (nos mostraram onde haviam supermercados, farmácias, etc.).

**A universidade ofereceu algum curso de idiomas?**

Sim

**O curso era gratuito?**

Sim

**Qual era o Valor?**

Não informado

**Como foi a matrícula nas matérias de interesse?**

Dependendo do seu nível de japonês, você poderia se matricular na matéria que quisesse. Também havia a opção de apenas assistir, sem obtenção de créditos.

**Você pode assistir as aulas antes de se matricular?**

Sim

**A universidade possuía restaurante universitário?**

Sim

**Quanto era?**

Haviam diversos pratos e cada um era um preço, mas a média era de 15 reais.

**O valor era acessível para você?**

Sim

**Você teve que pagar alguma taxa administrativa?**

Não

**Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.**

O grau de exigência em termos de assiduidade, pontualidade e foco na aula eram maiores. Também haviam muito mais exercícios/atividades a serem entregues ao longo do semestre, mas não diria que o grau de dificuldade era maior. A relação com os professores é mais cortês do que no Brasil.

**A universidade possui algum programa como o “USP I-Friend” ou similar?**

Não

## ADAPTAÇÃO

**Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas?**

Sim

**Quais foram elas?**

Principalmente dificuldades com o idioma.

**Teve dificuldade com o Idioma?**

Sim

**Quais foram as dificuldades com o idioma?**

Não há aulas de conversação de japonês na USP, então eu tinha muita dificuldade em me comunicar verbalmente.

**Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?**

Houveram algumas dificuldades de adaptação às expectativas sociais/comportamentais, que são muito distintas do Brasil. Por exemplo, um professor me comunicou que é rude sentar cruzando as pernas, é rude apoiar a cabeça na mão durante uma aula, etc. Eventos sociais também eram bem mais "moderados", etc.

**Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?**

Comunicação e fazer amigos com os nativos.

**A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros?**

Sim

**Quais foram as atividades?**

Cada aluna estrangeira recebia uma monitora japonesa para ajudá-la com os estudos; haviam "festas" em datas comemorativas com as alunas estrangeiras; havia um clube de conversação em que uma aluna nativa ensinava japonês e a aluna estrangeira ensinava sua língua.

**CUSTO DE VIDA****Você recebeu algum tipo de bolsa?**

Sim

**Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?**

Sim

**Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio?**

Não

**DICAS****Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?**

Sugeriria investir muito no aprendizado da língua; as alunas mais fluentes em japonês puderam tirar bem mais proveito da universidade do que eu (cursar qualquer matéria, participar dos clubes, etc.)