

Relatório de intercâmbio

Perguntas referentes ao intercâmbio realizado por meio da Universidade de São Paulo.

E-mail *

leticia-dellova@usp.br

Nome *

Letícia Dellova

Você autoriza a divulgação do seu relatório para outros estudantes *
da FFLCH (no site da CCIInt)?

- Sim, com meu nome e contato
- Sim, apenas com meu nome
- Sim, ocultando meu nome e contato
- Não

Universidade de destino *

University of Bergen

País *

Noruega

Período do intercâmbio *

02/01/2024 a 02/06/2024

☒ Antes de viajar

Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que *
você escolheu ir para essa universidade?

No momento da escolha priorizei universidades com aulas em inglês e destinos menos populares.

Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir *
algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o
prazo para emissão?

O processo de solicitação/aprovação do visto não foi fácil. Foi necessário viajar para o Rio de Janeiro, e o prazo informado para aprovação do visto era de 40-50 dias, o que me impossibilitaria de chegar na Noruega a tempo do programa de recepção. Felizmente, o visto foi aprovado em 20 dias (mas o prazo inicial quase me matou do coração).

Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de *
dinheiro para o exterior)?

Utilizei o aplicativo da Wise. Foi fácil e as cotações são boas, e não precisei de um cartão físico pois o virtual é aceito em todos os lugares.

Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação? *

Contratei o seguro pela empresa "GTA".

Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como? *

Não. Comprei as passagens após ter o visto aprovado, em cima da hora.

A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria? *

A Universidade trabalha com uma empresa parceira (a Sammen), e todos os intercambistas tem direito a uma vaga. Todavia, você precisa se inscrever, não há garantia de conseguir o tipo de quarto de sua preferência, e a moradia é paga (cerca de R\$2400 um quarto individual, com água e energia inclusas).

Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar? *

Levei duas malas grandes, e utilizei sacos a vácuo para otimizar o espaço. Levei roupas de frio e impermeáveis (essenciais para o clima norueguês), roupa de cama, travesseiro e toalhas (o alojamento não fornece), e outras coisas como material escolar e produtos de higiene para não precisar comprar lá. Deveria ter levado mais roupas para o calor, incluindo roupa de banho, pois na primavera o clima ficou bem agradável.

Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter sabido antes da viagem? *

Como disse anteriormente, deveria ter levado mais roupas para o calor, mas não esperava que o clima ficasse tão agradável. Adicionalmente, gostaria de ter aplicado para um apartamento ao invés de um quarto, pois assim teria minha própria cozinha (e não há grande diferença no preço).

☒ Chegando no país

Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país? *

Alguns dias depois tive que me apresentar em um posto da polícia, procedimento necessário para receber o cartão de residência. O horário foi marcado pela faculdade. Adicionalmente, tive que fazer uma radiografia de pulmão, procedimento gratuito e rápido.

Precisou abrir conta bancária? *

Não.

Adquiriu chip de celular? Foi fácil? *

Comprava e-sims mensalmente em um site chamado Airalo. Eram chips de internet apenas, mas é possível fazer ligações via WhatsApp. Foi bem prático, e eles vendem chips com cobertura para toda a Europa também.

Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?

Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser * estudante?

O Bybanen (espécie de bonde/trem) é muito prático e limpo. Havia uma estação em frente ao alojamento em que morava (Fantoft), e até a universidade levava 20 minutos. Ele também te deixa diretamente no aeroporto. Há desconto de estudante, mas eu utilizava o desconto "jovem" (até 20 anos).

☒ Chegando na universidade

Houve alguma reunião de orientação? *

Sim. Houve uma apresentação para todos os intercambistas no dia 04/02, e no dia seguinte uma reunião da Faculdade de Humanidades. Considero que essas reuniões ocorreram bem cedo, sendo que as aulas começaram apenas no final de janeiro.

A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito? *

Sim. É possível se matricular na disciplina de introdução ao Norueguês.

Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular? *

Fiz uma grade inicial com base nos programas das disciplinas, mas quando os horários foram divulgados vi que os horários não batiam e tive que fazer algumas mudanças.

A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível? *

Não. Havia algumas cafeterias, na faculdade de Humanidades e no Student Center, mas vendiam poucas coisas e era caro (como muitas coisas na Noruega).

Você teve que pagar alguma taxa administrativa? *

Não.

Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira. *

Cada disciplina ocorria 2 vezes na semana, com aulas de 1h45 de duração (e 15min de intervalo). As disciplinas em geral foram menos aprofundadas e desafiadoras do que na USP. O número de páginas cobrado nas avaliações, por sua vez, foi maior, não necessariamente refletindo a quantidade de conteúdo apresentado nas aulas. As avaliações foram trabalhos escritos com cerca de 4-6 dias para entrega, em uma plataforma online. Em uma das disciplinas, tive problemas para entregar o trabalho na plataforma, e a solução oferecida foi refazer a disciplina no ano que vem (o que não será possível, dado que eu era intercambista).

A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar? *

Não.

☒ Adaptação

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o *
idioma?

Não.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)? *

A adaptação foi tranquila. Fiz amizade principalmente com meus companheiros de cozinha do alojamento, que vinham de países diversos. Logo estávamos organizando trilhas, sessões de cinema e até viagens. Não tive muito contato com noruegueses, mas os professores, funcionários de lojas, etc. foram simpáticos e todos falam inglês. Quanto a comida, costumava cozinhar no alojamento (opção bem mais barata do que comer fora) e não senti muita diferença (é fácil encontrar arroz, frango, vegetais, frutas, etc.)

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio? *

A vida coletiva no alojamento era por vezes estressante, especialmente referente à organização dos espaços comuns (por isso gostaria de ter tido minha própria cozinha).

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades? *

Além das reuniões de apresentação, não. Mas a TU Fantoft (organização dos moradores do alojamento) e a ESN (organização voltada para intercambistas do programa Erasmus) costumam organizar eventos semanalmente, como trilhas, festas, etc.

☒ Custo de vida

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio? *

Não.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)? *

Moradia: R\$2400. Transporte: R\$150. Alimentação e outras compras: R\$1000.

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual? *

Não.

☒ Dicas

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer? *

Bergen é uma cidade muito bonita, limpa e segura, embora cara, como a Noruega costuma ser. Quanto ao frio, não se assuste. Depois de um tempo a gente se acostuma, e logo o calor chega. Além disso, morar no alojamento oferece boas oportunidades para fazer amizades, e recomendo (principalmente no começo) aceitar todos os convites das pessoas, seja para explorar a cidade ou jogar bingo.

Este formulário foi criado em Universidade de São Paulo.

Google Formulários