

Relatório de intercâmbio

Perguntas referentes ao intercâmbio realizado por meio da Universidade de São Paulo.

E-mail *

anaclara-oliveira@usp.br

Nome *

Ana Clara de Lima Oliveira

Você autoriza a divulgação do seu relatório para outros estudantes da FFLCH (no site da CCInt)? *

- Sim, com meu nome e contato
- Sim, apenas com meu nome
- Sim, ocultando meu nome e contato
- Não

Universidade de destino *

Université Paris-Est Créteil

País *

França

Período do intercâmbio *

Setembro 2023 - Janeiro 2024

Antes de viajar

Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade? *

Escolhi a UPEC pois, além de ter a proficiência em francês, tinha uma amiga que estava estudando lá e tinha me dado bons relatos sobre as possibilidades que a universidade oferecia.

Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o prazo para emissão? *

A solicitação do visto embora tenha sido cara, não foi um grande estresse. Eu tinha todos os documentos em mãos, incluindo a declaração de que receberia a bolsa, então não tive imprevistos. Os atendentes não foram muito gentis, mas fizeram todo o processo rapidamente. Tão logo recebi a carta de aceite, já dei início ao processo, o que foi fundamental para receber o visto com 1 mês de antecedência da minha viagem.

O único documento que traduzi foi minha certidão de nascimento, mas nem precisei usá-la.

Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)? *

Converti uma parte do dinheiro quando ainda estava no Brasil por um banco multimoedas (Wise). Como segurança, também levei um cartão de crédito internacional, mas nunca precisei usá-lo. Não levei nenhum dinheiro em espécie e quando precisei sacar, com o cartão do banco multimoedas foi muito simples.

A minha única reclamação bancária foi em relação aos bancos franceses em que precisei fazer por conta do seguro saúde (Ameli). Além de demorar mais de 1 mês para conseguir abrir, ainda estou tentando fechá-la meses após voltar para o Brasil. Eles não respondem e-mail e não são solícitos nos outros meios de comunicação.

Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação? *

Não contratei, pois meu cartão oferecia seguro-saúde por 90 dias se eu comprasse a passagem no crédito. Depois desse período, já estava coberta pelo seguro-saúde francês (Ameli)

Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como? *

Não foram baratas, mas comprei passagem estudantil pela AirFrance que me ofertaram malas despachadas gratuitamente, o que foi muito útil.

A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria? *

O grande desafio de morar na região parisiense é, sem dúvida, a moradia. Não tive acesso ao CROUS e não tive nenhuma ajuda da universidade em relação a isso. Aluguei um Airbnb por um mês enquanto procurava alojamento e, no fim de 20 dias, consegui uma colocação perto da Universidade. O contrato era informal, o que não me deu acesso aos auxílios do governo, e o apartamento tinha alguns problemas, como acesso do proprietário que chegava sem nos avisar. Além disso, era caro, as acomodações precárias e o pagamento sempre em espécie.

Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar? *

Acho que é essencial levar coisas que você usa muito no dia-a-dia. No meu caso, secador de cabelo e chapinha, cosméticos, maquiagem e roupas versáteis e quentes. Embora tenha chegado no fim do verão, logo começou a esfriar e eu usei basicamente roupas de frio o tempo todo. Se você tiver segunda pele térmica, leve, pois vai usar o tempo todo. Caso não tenha, compre na Uniqlo ou Primark. Sem dúvida, o que mais usei foram meias-calças, blusas segunda pele e camisetas bem ajustadas ao corpo, que me permitiam criar camadas para me manter aquecida.

Em relação a itens de casa, eu levei um lençol, uma fronha e uma toalha apenas. Usei durante todo o intercâmbio e foram muito úteis, porque teria que ter comprado por lá. Já utensílios de cozinha estavam disponíveis na casa que aluguei e não tive que comprar.

Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter sabido antes da viagem? *

Eu gostaria de ter me preparado melhor financeiramente, pois o gasto é absurdo nos primeiros meses.

Chegando no país

Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país? *

Sim, é preciso validar o visto em até 30 dias depois de entrar na França, o que custa 50 euros.

Precisou abrir conta bancária? *

Sim. Para se cadastrar no sistema de saúde francês é preciso fornecer um IBAN francês. Foi demorado e difícil para abrir e está sendo mais difícil (e caro) para fechar a conta.

Adquiriu chip de celular? Foi fácil? *

Quando cheguei, adquirei um chip pré-pago no aeroporto por 40 euros. Foi muito rápido e usei bastante nos primeiros dias. Depois, fiz um plano pós-pago por outra operadora por 12 euros e também foi muito fácil. A qualidade da internet é ótima e, mesmo sem ter wi-fi em casa, nunca fiquei sem dados móveis.

Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?

Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante? *

O transporte funcionava em geral muito bem. Comprei o passe Navigo anual assim que cheguei em Paris e custou por volta de 400 euros. Apesar do valor de investimento ser alto, valeu muito a pena, pois podia usar de forma ilimitada por toda região de Paris.

 Chegando na universidade

Houve alguma reunião de orientação? *

Sim, houve uma reunião com o responsável pelos intercambistas. Foi ele quem nos ajudou a montar a grade horária.

A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito? *

Sim, foi ofertado um curso gratuito, mas optei por não fazer.

Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular? *

Fiz a matrícula assim que cheguei na Universidade e as aulas começaram só no fim do mês. Depois do início das aulas, tínhamos 2 semanas para incluir e excluir disciplinas, o que foi ótimo. Fiz algumas alterações que achei pertinente e, no fim, foi uma ótima oportunidade.

A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível? *

Sim, o único problema é que as refeições não eram balanceadas, nem saborosas.

Você teve que pagar alguma taxa administrativa? *

Não.

Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira. *

Tive experiências muito variadas na universidade. Tinha matérias muito similares às da USP, outras mais intimistas e participativas e outras mais genéricas, como no Ensino Médio. Quanto à avaliação, a disciplina que fiz de Licence 2 foi bem tranquila, mas as aulas eram muito rasas, então tive que estudar por conta.

As de Licence 3 foram parecidas com as avaliações da USP, com sistemas avaliativos e nível de exigência parecidos. Em geral, os professores são muito solícitos e compreensivos com os estudantes estrangeiros, bem como os colegas.

A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar? *

Não que eu saiba

Adaptação

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma? *

Não.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)? *

Em geral, foi bem rápida e fácil. Não há tantas diferenças culturais marcantes .

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio? *

Sem dúvida, minha maior dificuldade foi financeira. Nada pode preparar para gastar em euros. Felizmente, eu tinha o suporte da minha família, porque a bolsa se esgotou em 2 meses e o trabalho não era suficiente nem para pagar o aluguel.

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades? *

Sim, mas não participei porque cheguei depois da semana de recepção dos alunos estrangeiros.

Custo de vida

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio? *

Sim, recebi a bolsa mérito. Ela foi suficiente para pagar a passagem e me manter no primeiro mês. Depois, tive que trabalhar, pedir ajudar para os meus familiares e economizar o máximo que pude.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)? *

No primeiro mês, gastei por volta de 3 mil euros. Depois, gastava em torno de 850 euros por mês. Todos os gastos eram absolutamente essenciais e não consegui viajar ou conhecer muitos lugares. Em média, meus gastos mensais eram:

Aluguel: 550 euros

Alimentação (compras no mercado, sobretudo): 150 euros

Cuidado pessoal (cosméticos, remédios): 50 euros

Entretenimento: 20 a 50 euros

No primeiro mês, os gastos iniciais foram:

Depósito de caução: 1100 euros (mais o aluguel do mês vigente)

Aluguel de Airbnb: 400 euros

Passe Navigo Anual: 400 euros

Validação do visto: 50 euros

Compra de travesseiro, edredom e outros itens de casa: 50 euros

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual? *

Sim, trabalhei como babá por uma plataforma francesa. Foi muito rápido para achar a vaga e eu trabalhava 8h por semana, o que era fácil de conciliar com os estudos.

Dicas

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer? *

Se você pensa em fazer intercâmbio em Paris (ou em outras cidades de alto custo de vida), recomendo muito que você se prepare financeiramente e tenha alguém para te dar suporte nesse sentido. É realmente muito duro se manter. Além disso, faça se aproxime dos intercambistas que estão indo contigo para a mesma universidade, porque nos momentos difíceis (e eles vão existir), você não estará sozinho.

Do ponto de vista acadêmico, recomendo muito as disciplinas de Mediação Cultural, que foram muito legais e que não tínhamos na FFLCH. A dificuldade de estudar em universidade francesa, pelo que constatei conversando com outros colegas, não é o nível de exigência, mas sim se adaptar ao modelo deles, que é muito mais objetivo e menos crítico.

Por fim, recomendo entrar nos grupos de intercâmbio de brasileiros em Paris. Foi lá que encontramos nossa moradia e as pessoas costumam se ajudar muito.

Este formulário foi criado em Universidade de São Paulo.

Google Formulários