

INSTITUIÇÃO	Université Paris-Est Créteil
PAÍS	França
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	Setembro/2023 - Fevereiro/2024
ALUNO	Ana Carolina de Souza Bispo

ANTES DE VIAJAR	
Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?	Observei a grade de cada instituição e escolhi a UPEC pelo currículo voltado para disciplinas sobre mediação cultural.
Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?	Não haviam muitas datas disponíveis para a entrevista, mas no final saiu em tempo hábil. Não precisei traduzir para tirar o visto, pelo que me recordo, mas decidi traduzir a certidão de nascimento, caso necessário. Toda a parte burocrática foi em SP.
Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?	Fiz uma conta da Wise, o que me permitiu converter a moeda direto pelo aplicativo, mas também abri uma conta francesa.
Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?	Sim, comprando as passagens pelo cartão, me ofereceram o seguro-saúde gratuitamente.
Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?	Comprei pelo preço normal, me programei para comprar pelo menos três meses antes de ir.
A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?	Contratei por conta própria.
Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?	Como fui no inverno, levei apenas alguns casacos para comprar roupas lá, pois o material precisa ser diferente para aguentar o frio.
Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?	Não.
CHEGANDO NO PAÍS	
Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?	Sim, validação do visto.
Precisou abrir conta bancária?	Precisei sim, mas foi um processo simples.
Adquiriu chip de celular? Foi fácil?	Foi fácil, fui em uma loja da Free e já saí com o chip e o plano de internet.
Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?	

Eu consegui encontrar um apartamento bem abaixo do preço médio, ainda que caro (550 euros/mês para cada pessoa), que ficava a 10min andando da universidade. Dividi o local com minha amiga que foi no mesmo edital que eu.

Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?

Sim, fiquei sabendo depois que, se você mora na mesma cidade em que estuda, pode pedir redução de metade do valor do transporte. Os estudantes também possuem naturalmente descontos.

CHEGANDO NA UNIVERSIDADE

Houve alguma reunião de orientação?

Sim, com o responsável pelo departamento internacional.

A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?

Havia a possibilidade de fazer aulas de francês gratuitamente.

Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?

Sim, tivemos duas semanas para assistir aulas de interesse e confirmar a inscrição nas que gostaríamos de seguir. Foi ótimo.

A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?

Sim, 3,30€.

Você teve que pagar alguma taxa administrativa?

Não.

Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.

Gostei bastante das aulas que cursei, apenas uma não achei muito boa pois a proposta era tratar de todos os movimentos literários do século XX, então foi tudo bastante superficial. Tive apresentações, prova escrita e trabalho final a entregar.

A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?

Acredito que não.

ADAPTAÇÃO

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?

Não, achei bem tranquilo compreender as aulas, mas as dificuldades iniciais quanto ao idioma foram sobretudo por conta de vocabulário. Todavia, sempre consegui me comunicar tranquilamente.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?

Foi um pouco mais fácil porque não fui sozinha, mas estranhei um pouco o quão fechados eles são. Bastante cordiais, sim, mas ter laços de amizade não se provou tarefa fácil. No fim, fiz mais amizade com outros intercambistas.

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?

O custo de vida, com certeza.

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?

Sim, cafés, degustação de queijos, etc.

CUSTO DE VIDA

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

Não recebi bolsa.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?

650€ (o transporte paguei pelo ano todo de uma vez).

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?

Sim, trabalhei como babá, dei aulas de inglês e como garçomete.

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?

Façam o intercâmbio, caso tenham a oportunidade! É muito enriquecedor, vale muito a pena, mas comecem a se preparar o quanto antes. Se é um dos seus objetivos, comece a juntar dinheiro desde já, e, assim que souber da aprovação, vá atrás de documentação e procure saber sites para buscar um trabalho estudantil. Não tenha vergonha de falar francês, você pode sempre avisar que não é sua língua materna e eles serão compreensíveis. Tente evitar fazer vínculos apenas com brasileiros, pois você pode acabar deixando de praticar o francês. Explore a cidade, busque quais áreas podem ser mais perigosas para evitá-las. Aproveite todos os momentos, pois passam muito rápido.