

Relatório de intercâmbio

Perguntas referentes ao intercâmbio realizado por meio da Universidade de São Paulo.

E-mail *

camila.ceccato@usp.br

Nome *

Camila Barbosa Ceccato

Você autoriza a divulgação do seu relatório para outros estudantes da FFLCH (no site da CCInt)? *

- Sim, com meu nome e contato
- Sim, apenas com meu nome
- Sim, ocultando meu nome e contato
- Não

Universidade de destino *

UNIL - Université de Lausanne

País *

Suíça

Período do intercâmbio *

Setembro de 2019 a julho de 2021

 Antes de viajar**Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade? ***

Eu queria ir para uma universidade para melhorar o meu francês, então tinha a França e a Suíça como opção. Levei em conta o fato da minha média não estar tão elevada, então já descartei de cara a Sorbonne em Paris, e tentei também pensar no custo de vida, já pensando que provavelmente não ganharia bolsa. A universidade para a qual eu fui na verdade era a minha terceira opção pelo fato de o custo de vida ser muito alto na Suíça, mas no nível acadêmico era a minha opção número um por ser a universidade mais interessante, as matérias pareciam todas muito diferenciadas.

Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o prazo para emissão? *

Foi bem tranquilo. Tive que traduzir o meu diploma do Ensino Médio, mas eu mesma traduzi para o francês. Fiz também uma carta de motivação em francês.

Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)? *

No começo eu usava o cartão de euro do Itaú, mas quando estava lá fora solicitei o cartão da TransferWise (que agora chama-se só Wise). É ótimo pois dá pra enviar/receber dinheiro em várias moedas e tem a menor taxa de câmbio.

Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação? *

Sim, no site da própria universidade eles tinham recomendação, eu contratei o da Evasan.

Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como? *

Na época, sim. Paguei R\$1400 o voo de ida se não me engano, fui por Madrid. Eu sempre checo o 123milhas, o skyscanner e o edreams para promoções de passagens. Dá até para criar um alerta e receber no e-mail.

A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria? *

A universidade recomenda a moradia da FMEL, uma associação que tem diversas moradias estudantis pela cidade, e foi a que eu acabei pegando afinal. Eu tinha um dos quartos mais baratos oferecidos, pagava 470 francos por mês.

Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar? *

Na moradia onde eu ia ficar não tinha nada de lençol, travesseiro, cobertor etc. então eu viajei com tudo isso na mala (no caso, levei uma manta bem quentinha em vez de cobertor). Acho importante ficar atento a qual a estação do momento. Eu estava indo para o semestre de outono/inverno, então já fui bem preparada para o frio.

Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter sabido antes da viagem? *

Me organizado melhor financeiramente com calma para não ter que ficar tão regulada com dinheiro por lá.

Chegando no país

Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país? *

Ao chegar na Suíça você tem que ir ao commune (à administração da cidade) em até 10 dias se não me engano para notificar a sua chegada e solicitar um comprovante de residência, além do permis de sejour, que vale como um visto de estudante depois que o visto fornecido pelo consulado expira.

Precisou abrir conta bancária? *

Sim, se você for receber qualquer tipo de auxílio da universidade (durante a pandemia, por exemplo, rolou um auxílio por parte da universidade) ou pagamento por lá precisa ter uma conta bancária suíça. No primeiro ano tive uma conta no BCV, que é o banco do cantão. Taxa zero para estudantes. Só fechei a minha conta pois fui furtada e tive que pagar 20 francos só para bloquear o cartão, para fazer um novo seriam mais 40 francos. Quando precisei novamente de uma conta, abri pelo UBS, que também não tinha nenhuma taxa para estudantes.

Adquiriu chip de celular? Foi fácil? *

Sim, eu comprei um chip no Reino Unido quando estava visitando antes de ir para a Suíça para morar. Ele valeu muito a pena. Eu pagava 20 libras por mês e tinha ligações ilimitadas e 40GB de internet válidos para toda a Europa + o Reino Unido, então eu não precisava me preocupar em ter serviço quando viajava.

Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?

Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante? *

Sim, estudante pagava 52 francos por mês para pegar qualquer tipo de transporte na região de Lausanne, número de vezes ilimitado. Se você tiver menos de 25 anos, vale a pena ficar ligado no passe "Seven25": você paga 39 francos por mês para pegar qualquer transporte público (ônibus, metrô, tram, trem, barco) em qualquer parte do país, das 19h às 5h (7h aos finais de semana). Para quem quer viajar pelo país, vale muito a pena.

Chegando na universidade

Houve alguma reunião de orientação? *

Sim, teve uma apresentação para os intercambistas na semana antes das aulas começarem, com uma exposição das diversas atividades extracurriculares e clubes acadêmicos que a universidade oferecia. Além disso, a ESN Lausanne (associação estudantil que organiza eventos para os intercambistas) preparou uma semana de recepção com diversas atividades, incluindo uma tour do campus.

A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito? *

Sim, a universidade tem um centro de línguas gratuito. Eu fiz um curso de italiano e consegui um certificado.

Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular? *

Na UNIL você pode se matricular nas matérias até quatro semanas após o início do semestre, assim você pode assistir as aulas e escolher bem quais matérias cursar.

A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível? *

Havia cantinas, mas o preço (como quase lugar em relação a comer fora na Suíça) não compensava.

Você teve que pagar alguma taxa administrativa? *

Não.

Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira. *

A minha experiência acadêmica foi bem variada. No geral, os professores eram mais flexíveis com prazos e compreensíveis com situações da vida pessoal que interferiam na vida acadêmica (quando meu pai estava no hospital com COVID, por exemplo). As aulas da EFLE eram oferecidas por nível de língua, então era sempre possível achar matérias interessantes independente do nível de língua do aluno.

A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar? *

Sim, eles têm um site para os alunos fazerem tandem (prática de idiomas com pessoas nativas ou fluentes).

Adaptação

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma? *

Sim, pois no meu primeiro semestre resolvi pegar uma matéria de mestrado sobre francês arcaico - mas foi só o choque inicial, em algumas semanas já tinha entrado no ritmo da matéria. Tem também o processo de adaptação ao estilo acadêmico do país, já que para as disciplinas em francês eu tinha que seguir certas recomendações para os trabalhos e para as disciplinas em inglês eram outras orientações. Com o idioma em si foi bem tranquilo de me adaptar.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)? *

Não fiz tantas amizades na universidade, mas na moradia estudantil foi bem tranquilo de fazer amizade já que compartilhava a cozinha com outras 20 pessoas. Com os eventos da ESN também ficava bem fácil de conhecer outras pessoas.

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio? *

Me manter financeiramente, já que eu fui sem bolsa.

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades? *

Sim, a ESN organiza diversos tipos de eventos, desde final de semana em um chalé nas montanhas a churrasco na beira do Lago Lemán.

Custo de vida

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio? *

Não.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)? *

Entre 900 e 1000 francos por mês. Em relação à alimentação, comia fora de casa pouquíssimas vezes, compensava fazer compras no mercado (gastava em torno de 60 francos por semana).

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual? *

Sim. Desde trabalhos informais (cozinhar para uma pessoa idosa, ser tutora de inglês/francês/português, ser babá) a um estágio remunerado pela Fondation LAbri, uma fundação que patrocinava jovens artistas.

Dicas

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer? *

Todas as dicas que eu tinha para dar estão nas outras respostas.

Este formulário foi criado em Universidade de São Paulo.

Google Formulários