

INSTITUIÇÃO	Universidade Nova de Lisboa
PAÍS	Portugal
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	Setembro a fevereiro (2023-2024)

ANTES DE VIAJAR
<p>Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</p> <p>Pois é uma das melhores instituições de ensino superior em Portugal, com um ambiente estimulante, estudantes de diferentes origens e a possibilidade de estudar Geografia e História da Arte.</p>
<p>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?</p> <p>Foi complicado, tem muitas informações confusas na internet que te confundem com quais documentos são necessários ou não, como passagem de volta e seguro viagem. Não tive que traduzir nada, apesar da Carta de Aceite ser em Inglês. Meu visto saiu em cima da hora, o que foi desesperador, eles pedem cerca de 30 a 45 dias e teria que estar na universidade logo no começo do mês de setembro sendo que no começo de agosto não havia chegado.</p>
<p>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</p> <p>Usei o Cartão da Wise, apesar de funcionar tranquilamente nos primeiros meses, no último mês tive problemas que nem a universidade pode me ajudar.</p>
<p>Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?</p> <p>Tive que contratar qualquer um para a emissão do Visto, mas foi muito em cima da hora. Foi extremamente caro e eu nem cheguei a usar, eventualmente perguntei como seria caso acontece alguma coisa mas desmotivaram-me dizendo teria que fazer ligações com tarifas PT-BR para achar algum hospital que atendesse. Indico fazer gratuitamente pelo site do governo o PB4, esse documento é bem simples, só pede seu CPF e chega em cerca de 30 dias no email. Mas não sabia desse prazo, por isso tive que contatar um seguro da SulAmérica para pedir o visto a tempo.</p>
<p>Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?</p> <p>Não. Tive que comprar uma de ida e volta para emissão de visto a tempo.</p>
<p>A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?</p> <p>A universidade não tinha moradia para estudantes de não ficassem ao menos de 2 semestres, por isso, contratei por conta própria</p>
<p>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</p> <p>Sinceramente, o essencial era o material de estudos mesmo. Seu computador e seus cadernos que pudesse visitar as matérias dadas anteriormente. De resto, roupas básicas e calçados confortáveis.</p>
<p>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</p> <p>Os tipos de seguro saúde e moradias poderiam ser expostos anteriormente ao pedido de visto.</p>
CHEGANDO NO PAÍS
<p>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</p> <p>Não, apenas a Carta de Aceite e o visto foram necessários na Imigração.</p>

<p>Precisou abrir conta bancária? Não, apenas a da WISE no Brasil mesmo.</p>
<p>Adquiriu chip de celular? Foi fácil? Sim, comprei no mercado mesmo, foi fácil e necessário.</p>
<p>Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade? Morei com mais uma estudante de intercâmbio da Ucrânia numa casa de uma senhora portuguesa e a filha dela. Não era perto, mas a casa era bem próxima ao metro.</p>
<p>Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante? Era eficiente apesar de demorado. Sim, possui desconto para estudantes residentes em Lisboa e menores de 23 anos.</p>
<p>CHEGANDO NA UNIVERSIDADE</p>
<p>Houve alguma reunião de orientação? Sim, com os demais alunos Erasmus+.</p>
<p>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito? Oferece nos cursos de Línguas, mas não poderia usar como créditos na USP.</p>
<p>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular? Escolhi as matérias de interesse pelo site, como o jupiterweb é na USP. Você pode excluir ou adicionar matérias até um período definido pela universidade indo na seção de alunos.</p>
<p>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível? sim, era bem acessível e gostoso.</p>
<p>Você teve que pagar alguma taxa administrativa? Sim, não lembro o valor, mas era menos de 50 euros.</p>
<p>Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira. As provas variavam de acordo com a matéria, sendo umas com consultas e outras com descrição dos elementos mostrado nos slides, por exemplo. Trabalhos eram em forma de seminários, entrega de slides e entradas de dicionários. Os professores também variavam em grau de entendimento, tanto pela língua como pelo conteúdo programático, além de abordarem os assuntos de diferentes metodologias, como aulas expositivas, estudos do meio, visita a museus entre outros.</p>
<p>A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar? Sim, mas confesso que não ajudou em nada, só se fez disponível quando já havia iniciado a segunda semana de aula.</p>
<p>ADAPTAÇÃO</p>
<p>Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma? Sim, tanto pela velocidade da fala quanto pelas temáticas fora da minha zona de conforto.</p>
<p>Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?</p>

Comum. Acredito que tudo é muito novo e diferente no começo para todos, então, alguns grupos se identificam mais com outros e interagem mais. Em suma, tive uma sociabilidade maior em vista aos trabalhos e estudantes da região onde morava.

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?

Assiduidade nas aulas e algumas provas mais específicas

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?

Não. Acho que o Erasmus é bem comum e eles estão sempre recebendo novos estudantes, então, fazem o básico e publicam as festas de integração normais dos calouros.

CUSTO DE VIDA

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

Sim, tive a bolsa da universidade. Foi apertada mas dá. Depende muito de onde você mora e o que vai fazer.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?

Cerca de 800 euros mensais.

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?

Não, nenhuma.

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?

Aproveitem os acessos e oportunidades que te oferecem, dá para conhecer muita coisa e fazer muito, seja conhecer a capital com os alunos do curso ou explorar sozinho situações de solidão e independência que só a Europa pode oferecer. Vá de mente aberta porque nem tudo será fácil, mas você há de conseguir.