

INSTITUIÇÃO	Universidade Nova de Lisboa
PAÍS	PORTUGAL
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	2º 2022
ALUNO	Mayara Bispo Leite
E-MAIL	mayarabispo@usp.br

ANTES DE VIAJAR
<p>Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</p> <p>Escolhi como país destino Portugal pela familiaridade com o meu idioma materno e optei como primeira opção pela Universidade Nova de Lisboa, pelo fato de a mesma ser referência nas áreas de planejamento e ordenamento territorial, meio ambiente e recursos naturais, sistemas de informação geográfica (SIG) e detecção remota, eixos temáticos que dialogam diretamente com os campos de estudo norteadores da trajetória acadêmica e profissional que vinha trilhando até então.</p>
<p>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?</p> <p>O processo de visto foi bastante burocrático pela quantidade de documentos que é necessário apresentar, sendo que todo o processo é obrigatoriamente mediado pela vfglobal. Apesar de não ter precisado traduzir nenhum documento, foi necessário realizar o pagamento de algumas taxas. O prazo para emissão do visto estava demorando cerca de 90 dias, então quanto antes enviar a documentação para análise menos preocupante será. Não tive necessidade de viajar para outro estado, pois o escritório da vfglobal já abrangia a região onde moro e há duas formas de atendimento: por correio ou pessoalmente com horário agendado, devido à demora no processamento da solicitação e às datas distantes para agendamento, preferi enviar por correio para agilizar o processo.</p>
<p>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</p> <p>Antes de viajar para o exterior abri uma conta bancária Wise e solicitei o cartão multimoeda, a partir do qual foi possível realizar transferências e converter o dinheiro com taxas de câmbio mais baixas em relação a casas de câmbio físicas. Assim, ao longo do intercâmbio, conforme era necessário transferia o dinheiro da minha conta bancária do Banco do Brasil para a minha conta Wise, foi muito útil ao longo de todo esse período pois após converter para a moeda local conseguia fazer saques e realizar compras com o cartão em praticamente todos os estabelecimentos.</p>
<p>Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?</p> <p>Não, pois emiti o Certificado de Direito à Assistência Médica (CDAM), também conhecido como PT/BR-13 ou PB-4.</p>
<p>Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?</p> <p>Sim porém nem tanto pois não comprei com muita antecedência, pois estava aguardando a emissão da minha carta de aceite para comprar, mas fiquei monitorando os preços através do Google Flights e quando recebi a carta e abaixou um pouco eu comprei.</p>
<p>A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?</p>

<p>A universidade não ofereceu moradia estudantil, tentei entrar em contato tanto com o Núcleo de Apoio à Mobilidade quanto com o Serviço Social da Universidade, porém não obtive resposta. Sendo assim, tive que procurar por conta própria a princípio no site booking.com, depois em buscadores como idealista.pt</p>
<p>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</p> <p>Primeiro me atentei à estação do ano na qual passaria o maior período durante o intercâmbio e a partir disso separei as roupas básicas correspondentes. Além dos itens de higiene pessoal, roupas, calçados e notebook, também levei um kit de remédios.</p>
<p>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</p> <p>Não consigo me recordar agora, acredito que não.</p>
<p>CHEGANDO NO PAÍS</p>
<p>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</p> <p>Não, posteriormente emiti o NIF - Número de Identificação Fiscal, equivalente ao Cadastro de Pessoa Física (CPF), mas por escolha própria para contratar um plano de celular pós-pago.</p>
<p>Precisou abrir conta bancária?</p> <p>Não, pois utilizei a conta bancária Wise.</p>
<p>Adquiriu chip de celular? Foi fácil?</p> <p>Sim, a princípio comprei um chip de celular pré-pago, porém como ficaria um tempo relativamente longo compensaria adquirir um plano pós-pago, pois sairia mais barato, então o fiz.</p>
<p>Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?</p> <p>Por não ter tido apoio da universidade no que se refere à moradia, tive que buscar por conta própria alojamentos temporários pela plataforma booking.com para conseguir dar entrada no visto e posteriormente procurei moradias em sites de busca como idealista.pt, porém os preços estavam muito elevados e já não havia mais tantas opções disponíveis. Por fim, duas semanas antes de viajar contatei um amigo que tinha um irmão morando em Lisboa e consegui alugar um quarto em um apartamento comum com mais 4 pessoas, no qual fiquei alojada durante todo o semestre e sem dúvidas foi a minha melhor escolha. A localização era excelente, no centro da cidade e próximo dos transportes públicos e da faculdade, o ambiente era muito limpo e organizado e o melhor de tudo foram as pessoas com quem convivi que se tornaram meus amigos e a minha rede de apoio lá, a maioria estava morando em Lisboa para trabalhar, porém já haviam estudado e/ou realizado intercâmbio anteriormente, também havia outros estudantes no apartamento.</p>
<p>Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?</p> <p>O transporte público era eficiente, tanto os trens, quanto metrô e ônibus, apesar de também lotarem em horário de pico. Não tive desconto, pois o mesmo é voltado somente para estudantes menores de 23 anos, mas consegui emitir o cartão mensal que saía mais barato do que as passagens individuais.</p>
<p>CHEGANDO NA UNIVERSIDADE</p>
<p>Houve alguma reunião de orientação?</p>

<p>Sim, no primeiro dia de aula na NOVA houve uma reunião de boas-vindas e confirmação de chegada organizada pelo Núcleo de Apoio à Mobilidade aos estudantes estrangeiros para apresentar o campus, falar sobre os planos de estudos, bem como transmitir outras informações úteis a respeito da universidade e da cidade.</p>
<p>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?</p> <p>Sim, durante o intercâmbio realizei como atividade extracurricular um curso de língua inglesa EAD ministrado pelo Inova - Instituto de Línguas da Universidade Nova, o qual me ajudou muito a aprimorar os meus conhecimentos na língua e a interagir com mais facilidade com outros colegas intercambistas. O curso era pago e custou em torno de 300 € pelo semestre.</p>
<p>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?</p> <p>Não consegui me matricular em todas as disciplinas escolhidas no plano de estudos elaborado, pois ao chegar na universidade algumas matérias não estavam sendo oferecidas naquele semestre letivo, então foi necessário adaptar o meu plano de estudos. A priori, as disciplinas escolhidas para cursar durante o intercâmbio foram: Geografia Humana de Portugal, Geografia Física de Portugal, Ambiente e Planeamento Biofísico e Sistemas de Informação Geográfica, entretanto não havia oferecimento das disciplinas Geografia Humana de Portugal e Ambiente e Planeamento Biofísico. Assim, pelo fato de estar no último semestre da graduação e já ter cursado a maioria das disciplinas que estavam sendo oferecidas pelo departamento de Geografia da NOVA, optei por incluir no meu plano de estudos a disciplina Materiais Arqueológicos, pertencente ao departamento de Arqueologia, e apesar de no final ter cursado uma disciplina a menos em relação ao planejado, considero que a quantidade de matérias escolhida (3) foi a ideal, tendo em vista que continuei trabalhando remotamente, então esta quantidade foi suficiente para conseguir conciliar os estudos e o trabalho ao longo do semestre. Antes de decidir quais disciplinas iria cursar definitivamente, a universidade permitiu a frequência em aulas antes de se matricular durante as duas primeiras semanas iniciais.</p>
<p>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</p> <p>Sim, o valor era acessível se considerarmos a moeda local, a opção mais barata custava aproximadamente 2,75 € e estava incluso o prato principal e a sobremesa.</p>
<p>Você teve que pagar alguma taxa administrativa?</p> <p>Sim, a universidade cobrou uma taxa de 37.50 € (Seguro + Custos Administrativos).</p>
<p>Você tinha acesso a algum sistema (como o Júpiter ou Janus)?</p> <p>Sim, um sistema para ver as disciplinas matriculadas e as notas.</p>
<p>Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.</p> <p>Quanto à receptividade dos professores, embora um docente em específico não tenha sido tão solícito em muitos momentos durante o semestre, considero que a maioria foi acessível para sanar as dúvidas que surgiram relacionadas às respectivas disciplinas, em especial a professora das aulas práticas de SIG, que foi extremamente atenciosa tanto comigo quanto com outros colegas estrangeiros em todas as aulas. Quanto ao sistema de avaliação e à estrutura curricular, diferentemente da USP, a carga horária das disciplinas na NOVA são divididas em turmas práticas e teóricas ao longo da semana, as quais na maioria dos casos lecionam diferentes professores, então a princípio tive dificuldade de me adaptar a este</p>

sistema. Além disso, também notei que de modo geral as disciplinas cursadas foram menos exigentes em comparação com a minha instituição de origem, pelo fato de haver uma cobrança muito menor de leituras obrigatórias e complementares ao longo do curso, bem como a maioria dos professores não seguirem com objetividade os programas propostos no início do semestre, fato que juntamente com o desafio do idioma, dificultou a minha apreensão de alguns dos conteúdos abordados em sala de aula. De modo geral, o sistema de avaliação das disciplinas correspondeu à realização de um trabalho prático e uma prova no final do semestre, com exceção da matéria de Materiais Arqueológicos, na qual houve apenas duas provas. Em relação à infraestrutura da universidade, a biblioteca apresenta um acervo razoável de produções geográficas, sobretudo relacionadas à Geografia Física, Planejamento Urbano e Geoprocessamento, a utilizei muito principalmente para estudar para os testes finais e a partir dela obtive maior contato com as obras de Orlando Ribeiro, um dos principais expoentes da ciência geográfica em Portugal.

A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?

Sim, a universidade possui um programa intitulado "Buddy Program", apesar de eu ter me inscrito e ser escolhida por uma estudante local, na prática não obtive nenhum auxílio, pois nas primeiras semanas a estudante não tinha disponibilidade para me encontrar na universidade e depois não nos contatamos mais.

ADAPTAÇÃO

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?

Sim, tive bastante dificuldade, pois apesar de ser o mesmo idioma (português) há muitas diferenças e em muitos momentos não conseguia acompanhar o raciocínio dos professores por não compreender totalmente a língua. Ao longo do semestre fui me adaptando e passei a entender melhor.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?

O meu maior desafio foi a interação social com os alunos locais, creio eu que por duas razões: primeiro, pelo fato de culturalmente portugueses possuírem um círculo social comumente pequeno e mais fechado em si mesmo, dificultando quaisquer interações com estranhos, e, segundo, pela diferença de idade e mentalidade em comparação com a maioria dos meus colegas de turma, uma vez que duas das disciplinas que cursei correspondiam ao primeiro ano da graduação, então enquanto eu estava no meu último semestre da faculdade finalizando este ciclo, a maioria dos meus colegas de turma estava iniciando e se adaptando ao contexto universitário. Pelo fato de estar em situações semelhantes tive mais facilidade de me aproximar de outros estudantes intercambistas, sendo assim o meu círculo de amigos no contexto acadêmico foi composto por outros colegas da Polónia, Alemanha e Espanha, bem como um estudante brasileiro que havia iniciado o curso de Geografia na NOVA no referido semestre.

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?

A minha maior dificuldade foi a interação social com os alunos e pessoas locais.

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?

Não.

CUSTO DE VIDA

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

<p>Fui contemplada com uma bolsa de intercâmbio (Edital 1501) no Programa de Mobilidade Internacional de Graduação, porém o custo de vida em Lisboa atualmente encontra-se muito elevado, especialmente em relação à moradia, então somente com a bolsa não seria possível me manter durante o período de intercâmbio. Assim, continuei trabalhando remotamente durante o intercâmbio e utilizei o meu salário para complementar a renda.</p>
<p>Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?</p>
<p>650 € por mês</p>
<p>Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?</p>
<p>Sim, continuei trabalhando remotamente para a empresa na qual já trabalhava no Brasil.</p>
<p>DICAS</p>
<p>Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?</p> <p>Uma dica que dou para quem está interessado em realizar intercâmbio em Portugal é solicitar a carteirinha ESNCARD, pois com ela temos descontos em eventos e podemos participar das diversas atividades e viagens coletivas que são organizadas para estudantes estrangeiros, além de ter a oportunidade de interagir com pessoas de todos os lugares do mundo. Como continuei trabalhando enquanto fazia o intercâmbio não tive muito tempo livre ao longo do semestre para participar dessas atividades e também fiquei sabendo somente no final do meu intercâmbio que poderia ter solicitado essa carteirinha mesmo não sendo do Programa de Mobilidade Erasmus, então deixo essa dica para os próximos intercambistas.</p>