

Relatório de intercâmbio

Perguntas referentes ao intercâmbio realizado por meio da Universidade de São Paulo.

E-mail *

pedrospigolon@usp.br

Nome *

Pedro Spigolon Barbosa

Você autoriza a divulgação do seu relatório para outros estudantes da FFLCH (no site da CCInt)? *

- Sim, com meu nome e contato
- Sim, apenas com meu nome
- Sim, ocultando meu nome e contato
- Não

Universidade de destino *

Lumière Lyon 2

País *

França

Período do intercâmbio *

Janeiro a agosto de 2023

 Antes de viajar**Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade? ***

Li editais anteriores de intercâmbio, pesquisei as universidades que haviam vínculos com a USP e procurei informações sobre elas: cursos, relevância acadêmica, informações sobre a cidade, custo de vida. Achei Lyon uma cidade interessante, grande e dinâmica, com um custo de vida não tão caro (se comparado à Paris). Tive boas recomendações sobre a Lumière Lyon 2, estrutura do campus, professores, aulas. A somatória de todas essas informações me fez escolher Lyon para meu intercâmbio.

Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o prazo para emissão? *

Foi simples, reuni os documentos solicitados no site da embaixada e marquei uma data de entrevista, que foi bem rápida e protocolar. Senti que o mais importante era ter onde morar e ter dinheiro. Não tive que traduzir nenhum documento, a entrevista também foi em português. Não tive que viajar, fiz em São Paulo capital mesmo. O visto foi emitido em algumas semanas, acho que cerca de 10 ou 15 dias.

Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)? *

Wise, a melhor forma de enviar real e converter em euro. Simples, fácil e barato. Peça um cartão físico antes de sair do Brasil. Assim você terá também um cartão de débito que é aceito em todos os lugares na Europa. Também trouxe uma quantia em espécie. Aqui é comum terem quantias mínimas para se usar o cartão em estabelecimentos, como 5, 10 ou 15 euros, a depender do dono e do porte do estabelecimento. As redes, no entanto, não tem esse inconveniente.

Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação? *

Sim, contratei a SwissCare por 1 mês e depois usei o serviço social francês, que é muito bom, mas não totalmente gratuito. É preciso sempre pagar uma parte da consulta médica, cerca de 30% do valor, ou contratar uma mutuelle, em que se paga um valor fixo por mês e tem cobertura de 100% dos valores gastos em consultas e exames.

Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como? *

Não consegui, tive que chegar na França no começo de janeiro para uma reunião de acolhida. Reunião essa que depois foi adiada para a metade do mês, período em que a passagem estava quase a metade do preço. Mas para encontrar passagens, usei os google flights e o skyscanner. De toda maneira, foi ótimo chegar vários dias antes do começo das aulas. Pude conhecer a cidade e me ambientar melhor. Conheci vários brasileiros que já estavam por aqui, e que me deram dicas de onde ir, do que fazer, e de como funcionam as burocracias francesas. Então, se puder, chegue alguns dias antes.

A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria? *

Sim, me ofereceu moradia. Foi ótima, um quarto num apartamento. O prédio havia sido construído recentemente, então tudo era extremamente novo. Morei com pessoas gentis, cuja convivência foi boa para aprender melhor o francês (eram canadenses) e conhecer pessoas e fazer amizades.

Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar? *

Acho que a bagagem é algo muito pessoal e cada um tem seus itens necessários. No processo de arrumar minha mala, fiquei bastante preocupado com o fato de chegar no inverno e sentir muito frio. O que foi essencial nisso foi ter trazido uma calça segunda pele e uma meia térmica que comprei na Decathlon. O restante das roupas de inverno você pode comprar aqui, que são mais adequadas e mais baratas que no Brasil. Mas reserve um dinheiro no seu orçamento para isso, porque você realmente vai precisar. Outra dica importante é pesquisar qual a voltagem do país, para não trazer máquinas que você não poderá usar, como secador de cabelo, maquininha de barbear etc. Aqui em Lyon é tudo 220V.

Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter sabido antes da viagem? *

A CAF é um programa do governo francês que ajuda os estudantes a pagarem o aluguel. Esse valor é bem expressivo, chegando a cerca de metade do montante. O site é fácil de usar e é preciso ficar sempre de olho, pois eles sempre pedem envio de arquivos e informações, sobretudo no processo de primeiro pedido. Se você sempre enviar os documentos com rapidez, sua CAF vai sair bem rápida e você começará a pagar menos em pouco tempo. Caso ela atrase para sair, será pago o valor retroativo aos meses em que seu pedido ficou em análise. Então, conte com esse dinheiro para sua vida aqui. Se for pedir um Crous, dê preferência aos apartamentos compartilhados ou ao studio. Eles são mais caros que a chambre, mas infinitamente melhores, com uma qualidade de vida bem melhor. E o valor, no final das contas, com a ajuda da CAF, ficará muito similar.

Chegando no país

Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país? *

Sim, após entrar na França, é preciso validar o visto. Processo que se dá de forma online e que custa 50 euros.

Precisou abrir conta bancária? *

Não, pois já tinha a conta WISE, que é válida aqui.

Adquiriu chip de celular? Foi fácil? *

Sim, comprei em uma tabacaria um primeiro chip, carreguei ele e comecei a usar. O chip custou 10 euros e a recarga 20 euros, podendo usar por um mês, praticamente ilimitado. Usei a empresa SFR. Depois, fiz um plano nessa empresa e passei a pagar 16 euros por mês, para 80 gigas de internet e ligações e sms ilimitado.

Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?

Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante? *

Transporte excelente. Lyon tem metrô (4 linhas), train (tipo um metrô de superfície, como o VLT do Rio de Janeiro, com 7 linhas) e ônibus. A faculdade fica próxima da linha 2 do Train. Se você estiver próximo dessa linha, terá um acesso bem rápido e confortável para a universidade.

Aqui em Lyon a empresa de transporte TCL vende os tickets avulsos (2 euros cada) e também oferece a possibilidade de você comprar um "abonnement", uma espécie de assinatura do transporte, que precisa ser refeita todo mês (não é automática). Com ele, você pode usar quantas vezes quiser, qualquer um dos transportes disponíveis na cidade, por um valor fixo por mês, 70 euros o valor cheio e 25 euros para estudantes de até 27 anos de idade. Acima dessa idade, mesmo sendo estudante, você não terá direito ao desconto. No entanto, se você arrumar um trabalho, seu empregador é obrigado a pagar metade do seu abonnement, o que sai 35 euros, um valor parecido com o estudante.

Chegando na universidade

Houve alguma reunião de orientação? *

Sim, tivemos uma reunião de acolhida com muitas informações importantes sobre a universidade, as burocracias francesas, a forma de inscrição nas matérias e questões sobre a cidade.

A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito? *

Sim, ofereceu o FEMI, que é um curso de francês para estrangeiros. Foi gratuito.

Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular? *

Sim, você pode assistir todas as aulas que quiser por duas semanas. Aí então precisa preencher um papel, pedir a assinatura do professor, e levar na secretaria das relações internacionais para que a matrícula seja efetuada.

A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível? *

Sim, diversos restaurantes espalhados pela cidade. Valor de 3 euros por refeição, com a possibilidade de pedir a redução para 1 euro por refeição.

Você teve que pagar alguma taxa administrativa? *

Não, nenhuma.

Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira. *

Os professores, em geral, são bem formais. É extremamente necessário o uso do "vous" e chamar sempre o professor pelo sobrenome, acompanhado de monsieur ou madame, sobretudo nos e-mails. Nunca chame ele pelo nome ou use o "tu". As aulas tem a duração de 2h por semana, num total de 12 semanas, sendo as duas últimas destinadas às avaliações. Então a carga horária é bem inferior à USP. Só por isso já é possível notar que o conteúdo é menos aprofundado. No curso de Letras, fiz provas presenciais, com questões abertas e com um conteúdo bem específico. Para tirar boas notas, é preciso se atentar aos detalhes. Nas disciplinas específicas para estrangeiros, fiz apresentações orais, trabalhos e provas presenciais.

A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar? *

Desconheço

Adaptação

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma? *

Acho que a principal dificuldade foi com o idioma. Mesmo tendo estudado o francês por algum tempo, foi um pouco cochante chegar na França e ter aulas aqui. Essa dificuldade, no entanto, foi se amenizando com o tempo. Os colegas brasileiros que faziam aula comigo, e que já estavam aqui há um semestre, me ajudaram muito no processo de integração e compreensão das aulas.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)? *

Foi um processo complexo. É preciso se acostumar e se adaptar a muitas coisas diferentes, e tudo ao mesmo tempo: clima, comida, cultura, língua, códigos sociais, universidade, a cidade, as pessoas. Acredito que levei cerca de 3 meses para me sentir confortável, conhecendo já a cidade e sabendo me virar bem. Lidar com essas diferenças, no entanto, é também um processo de olhar para si e para seu país. É se deparar com um outro modo de vida e aprender a se movimentar dentro dele. Comparar o que você está vendo com o que você viveu e aprendeu no Brasil é inevitável e enriquecedor.

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio? *

Lidar com o frio do inverno.

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades? *

Sim, diversas atividades no Crous (residências estudantis), no campus, e na cidade, como uma visita guiada pelo centro histórico (muito legal, inclusive, não perca).

Custo de vida

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio? *

Não recebi. Guardei dinheiro e trabalhei durante o intercâmbio.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)? *

Cerca de 600 euros, sendo:

Mercado: 100/150 euros

Transporte: 70 euros

Moradia: 336 euros (depois da CAF, 149 euros)

Celular: 17 euros

Restaurante, café, bar, rolês em geral: 200 euros

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual? *

Sim, trabalhei em restaurantes, primeiro como garçom e depois na cozinha. O visto de estudante te dá direito a trabalhar 964 de horas/ano. Você pode distribuir essas horas da maneira que quiser. Pode fazer 20 horas semanais durante o ano todo, ou 40 horas semanais durante 6 meses etc... É muito simples conseguir emprego, basta fazer um currículo, colocar as informações sobre sua disponibilidade (quantidade de horas e período, quais os meses que pretende trabalhar) e falar o idioma. Eles apreciam o interesse e contato direto. Então entregue seu currículo e fale com a pessoa do lugar que você quer trabalhar. Assim suas chances aumentam muito. Outra coisa boa, com um salário mínimo, é possível ter uma vida muito razoável, pagar as contas, usar no mês e guardar dinheiro. Além disso, trabalhar é uma das melhores formas de aprender e aprimorar o idioma, de conhecer pessoas e criar laços. Você pode trabalhar durante um ou dois meses, para ter essa experiência, juntar um dinheiro e depois aproveitar suas férias.

Dicas

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer? *

Aprenda bem o idioma antes de vir. Deixe um dinheiro separado para comprar roupas de frio. Use a Wise, vai facilitar muito sua vida e converta o dinheiro aos poucos, sempre que o câmbio baixar.

Este formulário foi criado em Universidade de São Paulo.

Google Formulários