

INSTITUIÇÃO	University of New Mexico
PAÍS	ESTADOS UNIDOS
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	2º 2021
ALUNO	Karen Terra Hesse
E-MAIL	karen.thesse@usp.br

ANTES DE VIAJAR

Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?

A UNM era a minha terceira opção. Escolhi ela por conta das disciplinas, que achei muito interessantes e que convergiam com a área da Geografia humana que eu pretendia pesquisar.

Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?

O visto americano foi a parte mais difícil, mas isso porque o visto J1 (de estudante) estava suspenso durante o período da pandemia. Assim que as entrevistas de J1 foram retomadas, a concorrência era muito alta e o Consulado de São Paulo não abriu vagas suficientes, por isso tive que viajar até Porto Alegre para tirar meu visto em Junho e poder embarcar em Agosto. No momento, o visto J1 já está sendo emitido normalmente e acredito que os próximos intercambistas não terão problemas. Os documentos exigidos são: passaporte, DS 2019, DS 160 e protocolo de agendamento. Não foi necessária nenhuma tradução.

Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?

Eu escolhi levar uma quantidade de dinheiro em espécie que desse para eu comprar tudo que precisava no primeiro mês (cobertor, toalhas, travesseiro, roupa de cama, talheres, pratos etc) e para alimentação, por isso levei US\$ 500,00 em espécie e mais US\$ 500,00 no VTM. Nas primeiras semanas já fiz uma conta de estudante no banco Wells Fargo (sem taxa) e no próximo mês já fiz a transferência entre bancos, que dá pra ser feita pelo aplicativo. O cartão leva algumas semanas para chegar, por isso acho importante levar uma quantidade de dinheiro que dê para o primeiro mês.

Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?

Sim. Na UNM, e acredito que em todas as universidades estadunidenses, é obrigatório a contratação de seguro saúde. A própria faculdade indica o United Health Care World Trips e foi esse que contratei. Não precisei usar, mas recomendo, a compra foi bastante simples.

Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?

Não. Por conseguir o visto bastante em cima da hora, a compra das passagens acabou saindo caro. Mas recomendo os sites skyscanner, vaiajonet, google flights e passagens imperdíveis. Na volta usei esses sites e consegui preços melhores.

A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?

A UNM, e em todas as universidades estadunidenses, a moradia estudantil é paga. A universidade tinha a opção de quartos compartilhados no campus e outras moradias fora do campus. Escolhi o Lobo Village, um condomínio perto da faculdade que oferecia apartamentos compartilhados, com quartos e banheiros não compartilhados, piscina,

academia, sala de jogos e transporte para o campus. O preço era menos de 100 dólares de diferença para os alojamentos no campus. O pagamento era feito online, de forma bem simples.

Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?

Fui para o semestre de outono, então chegaria lá com bastante calor. Levei muita roupa de verão e praticamente nada de frio, imaginando que compraria tudo lá. Os preços não estavam tão bons e me arrependi. Eu acredito que seria melhor se preparar para o frio e levar metade da mala com roupas de calor e metade com roupas de frio. Se prepare para o frio, calças, blusas e meias térmicas.

Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?

Acredito que eu deveria ter pesquisado melhor os pontos turísticos da região.

CHEGANDO NO PAÍS

Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?

Sim. Assim que você entra no país, é emitido um I-94, um documento da imigração atestando a sua entrada no país. Esse documento é necessário para várias outras questões, você consegue ele online, pelo site da imigração.

Precisou abrir conta bancária?

Sim. Acho essencial abrir conta no país, assim você consegue fazer transferências muito mais facilmente, além de ser muito mais fácil usar o cartão no país.

Adquiriu chip de celular? Foi fácil?

Sim. Escolhi fazer uma conta na T-mobile, que é uma das maiores e melhores operadora do país, e que tinha uma agência na frente do campus. Eu fiz um plano pré-pago, e existiam várias quantidades de internet, com ligações e sms grátis. Eu escolhi o plano de internet ilimitada, que custava 50 dólares, (enquanto os outros custavam entre 40 e 47) e recomendo. Acredito que a paz de não ter medo de ficar sem internet numa cidade que você não conhece vale alguns dólares a mais.

Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?

Eu escolhi o Lobo Village aqui no Brasil ainda. É uma moradia da faculdade e que oferecia muitos benefícios. Eu recomendo se hospedar em moradia estudantil, ou em lugares recomendados pela própria universidade. Lá no Lobo Village, eu tinha meu próprio quarto e banheiro e dividia a cozinha e sala com outras 3 meninas. Com duas delas fiz ótimas amizades, que me ajudaram na adaptação e a conhecer melhor a região.

Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?

O transporte público em Albuquerque, e nos Estados Unidos inteiro, é bastante precário. Esse quesito foi uma frustração muito grande quando cheguei, que estava acostumada com o transporte público de São Paulo. Os ônibus da cidade funcionam bem em dias da semana, e cobrem principalmente o campus e a parte central da cidade. De final de semana, os horários são restritos, geralmente das 9 as 5 da tarde, e a maioria das linhas não funciona. Recomendo o aplicativo Moovit, que funciona perfeitamente na cidade, com horários e rotas muito boas.

CHEGANDO NA UNIVERSIDADE

Houve alguma reunião de orientação?

<p>Sim. Desde que acontece a nomeação, a universidade organiza uma série de reuniões de orientação online, explicando a dinâmica da faculdade, das disciplinas, burocracias e etc. Assim que cheguei no país, precisei agendar uma reunião com um advisor para me orientar com as questões burocráticas. Além disso, houve um piquenique organizado pelo Glogal International Office com todos os estudantes internacionais e intercambistas.</p>
<p>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?</p> <p>Não.</p>
<p>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?</p> <p>Não. A escolha das disciplinas foi feita pelo sistema, pela ementa das disciplinas apenas.</p>
<p>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</p> <p>Sim. A universidade oferecia um plano de alimentação que cobria todas as refeições no restaurante universitário que custava US\$1.000 por 4 meses. O restaurante oferecia todas as refeições a todas as horas do dia, mas por conta do cardápio (hamburguer, pizza, cereal etc), achei que não me adaptaria tão bem e escolhi não contratar.</p>
<p>Você teve que pagar alguma taxa administrativa?</p> <p>Sim. Na UNM somos isentos das taxas de matrícula e mensalidade, mas ainda temos que pagar as taxas das disciplinas, que varia entre 50 e 100 dólares por disciplina.</p>
<p>Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.</p> <p>No departamento de geografia estava acostumada com um trabalho final e algumas atividades durante o decorrer do semestre e me assustei com a quantidade de tarefas quando cheguei na UNM. As disciplinas eram compostas por duas provas, um trabalho final e a maioria das disciplinas exigia tarefas semanais, variando de escrita, oral ou em vídeo. O que senti mais dificuldade no começo foi com a língua, uma vez que eu demorava muito mais tempo para ler e escrever em inglês.</p>
<p>A universidade possui algum programa como o “USP I-Friend” ou similar?</p> <p>Sim. Mas não participei e não conheci ninguém que tenha participado.</p>
<p>ADAPTAÇÃO</p>
<p>Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?</p> <p>Sim. O principal foi o idioma. Entender, anotar, ler e escrever em inglês no começo foi bastante difícil. Algo que acredito que me ajudou bastante, foi avisar e sempre lembrar os professores de que eu era intercambista, para que eles falassem de maneira mais detalhada de certos aspectos.</p>
<p>Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?</p> <p>Acredito que a minha maior dificuldade tenha sido na adaptação da faculdade e da cidade. Eu tinha muita insegurança para entregar tarefas da faculdade, principalmente por conta da língua e ficava muito nervosa. A locomoção na cidade também foi algo que tive que aprender a me adaptar e buscar formas de não me limitar tanto por conta disso. A partir do segundo mês eu já me sentia melhor adaptada, tanto a faculdade quanto a cidade.</p>
<p>Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?</p>

Acho que minha maior dificuldade foi financeira. Estando com o orçamento apertado eu não pude me esquivar de certas situações e nem me proporcionar mais momentos de lazer que me ajudariam a lidar com o estresse naquele momento. A adaptação a faculdade, a quantidade de tarefas e ao inglês também foram minhas maiores dificuldades.

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?

Sim. Ao longo do semestre o Global Education Office realizou algumas atividades para alunos internacionais. A maioria das atividades planejadas não ocorreu por conta da pandemia, mas algumas atividades foram realizadas. A única coisa que tenho a reclamar são os horários, a maioria das atividades acontecia ou em horário de aula ou no período da noite, o que impedia a minha participação já que não havia transporte para voltar para o Lobo Village depois das 8 da noite.

CUSTO DE VIDA

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

Sim, recebi bolsa mérito da AUCANI no valor de R\$10.000. Não foi suficiente, uma vez somente o valor das passagens aéreas já extrapolou essa quantia.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?

O valor da moradia era de 614 dólares mensais, mais conta de energia que girava em torno de 30 dólares por mês. Com alimentação (cozinhando semanalmente e congelando todas as refeições) eu gastava em torno de 200 dólares por mês. De 100 a 200 dólares para gastos inesperados que sempre apareciam. E mais 100 dólares para lazer.

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?

Sim. Consegui um emprego no campus da faculdade, na UNM Children's Campus, a creche da faculdade. Lá fui assistente de classe de diversas salas, trabalhando com crianças de 0 a 6 anos de idade.

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?

A experiência na UNM foi incrível e eu recomendaria com certeza. Eu não pegaria muitas disciplinas, elas são bem pesadas. Se puder, e a depender do tempo que vai passar lá, alugue ou compre um carro, o transporte é bem ruim por lá. Se não der, busque fazer amizades com quem tenha carro. Eu adorei a experiência de trabalhar no campus, recomendo com certeza. Se for trabalhar, faça o seu social security number assim que possível. Recomendo o Lobo Village, conviver com outras pessoas já é complicado, imagina dividindo um quarto. Ter meu próprio quarto para estudar foi essencial.