

<b>INSTITUIÇÃO</b>	<b>Università per Stranieri di Siena</b>
<b>PAÍS</b>	<b>Itália</b>
<b>PERÍODO DO INTERCÂMBIO</b>	<b>2º 2023</b>
<b>ALUNO</b>	<b>Isabela Benedito</b>
<b>E-MAIL</b>	isabelabenedito@usp.br

<b>ANTES DE VIAJAR</b>
<p><b>Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</b></p> <p>Eu poderia escolher entre Siena e Roma, quis Siena por ser uma cidade pequena e, portanto, mais econômica e mais fácil de me transportar.</p>
<p><b>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?</b></p> <p>Como moro em São Paulo foi bastante simples, o processo para marcar a entrevista foi fácil e fui muito bem atendida no consulado. Não tive que traduzir nenhum documento.</p>
<p><b>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</b></p> <p>Eu já tinha uma conta em um banco online alemão por outros motivos. Porém é fácil criar uma conta da Wise e usar o cartão deles. Usei a Wise e o Remessa Online para transferir o dinheiro em reais para a minha conta em euros.</p>
<p><b>Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?</b></p> <p>Contratei a InterMac - é obrigatório para o visto ter seguro viagem -, não tive que usar nenhuma vez, portanto só sei que o atendimento deles é bom e o preço também. Nos dois primeiros meses usei o plano de saúde do meu cartão de crédito - ganhei pois comprei as passagens aéreas com ele - alguns cartões têm essa vantagem.</p>
<p><b>Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?</b></p> <p>Procurei os dias mais baratos no próprio google flights.</p>
<p><b>A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?</b></p> <p>Contatei por conta própria, a faculdade não ajuda com isso. Recomendo chegar com antecedência para procurar um quarto, é um processo difícil pois ninguém quer um estudante por apenas um semestre.</p>
<p><b>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</b></p> <p>Remédios com os quais eu estava acostumada, algo para enfeitar meu quarto para eu me sentir mais em casa e um óculos de grau reserva - e sim, o meu quebrou enquanto eu estava lá.</p>
<p><b>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</b></p> <p>Gostaria de saber que seria difícil achar moradia pois assim poderia ter planejado ir antes para lá.</p>
<b>CHEGANDO NO PAÍS</b>
<p><b>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</b></p>

<p>Sim, é necessário fazer o "permesso di soggiorno". A universidade nos explicou como.</p>
<p><b>Precisou abrir conta bancária?</b></p> <p>Não, eu já tinha uma online.</p>
<p><b>Adquiriu chip de celular? Foi fácil?</b></p> <p>Sim, da Iliad, foi bem simples, comprei num shopping. Custava 8 euro o mês por 80GB de internet e ligações e eu podia usar em outros países da UE.</p>
<p><b>Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?</b></p> <p>Morei em uma casa com uma italiana. Minha amiga chegou antes em Siena e foi visitar quartos para mim. Acharos os quartos em sites de aluguel na internet e em grupos de facebook.</p>
<p><b>Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?</b></p> <p>Eu quase não usava na cidade pois é pequena, mas os ônibus são poucos e param de passar cedo. Para ir para outras pequenas cidades é mais difícil. O trem é caro.</p>
<p><b>CHEGANDO NA UNIVERSIDADE</b></p>
<p><b>Houve alguma reunião de orientação?</b></p> <p>Sim, foi bastante confusa e mostrou que eles não estavam preparados para receber pessoas não europeias.</p>
<p><b>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?</b></p> <p>Ela oferecia, porém era no mesmo horário de nossas matérias, assim era impossível que frequentássemos. Poderíamos ter feito por 3 meses antes ou depois do início das aulas mas não tínhamos sido informadas.</p>
<p><b>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?</b></p> <p>Na Itália você simplesmente assiste às aulas, não se inscreve nas matérias. Você apenas se inscreve nas provas no final do semestre.</p>
<p><b>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</b></p> <p>Sim, porém nunca comi. Nossas carteirinhas demoraram para chegar e era mais barato para mim comer em casa. A cantina custava uns 4 euros.</p>
<p><b>Você teve que pagar alguma taxa administrativa?</b></p> <p>Apenas a do permesso di soggiorno, foi um pouco mais de 100 euro.</p>
<p><b>Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.</b></p> <p>A exigência não é tão grande quanto na USP, mas é necessário que se decore as coisas para as provas. Grande parte é oral - o professor pergunta alguma coisa que tinha no livro/na aula que ele deu. As aulas são basicamente o professor expondo o tema, não há grande interação e a frequência não é obrigatória.</p>
<p><b>A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?</b></p> <p>Não sei o que é isso. Acho que não.</p>

<b>ADAPTAÇÃO</b>
<p><b>Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?</b></p> <p>Não.</p>
<p><b>Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?</b></p> <p>Foi um pouco difícil fazer amizade com os italianos, eles não são fáceis de abordar na sala de aula/universidade.</p>
<p><b>Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?</b></p> <p>Ter que memorizar a matéria/livros para as provas e não desanimar no inverno.</p>
<p><b>A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?</b></p> <p>Não com os de fora da europa.</p>
<b>CUSTO DE VIDA</b>
<p><b>Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?</b></p> <p>Sim, recebi a bolsa Santander e ela foi suficiente para pagar todas as minhas despesas (passagens, mercado, seguro etc) - tirando o último mês que fiquei viajando nas férias.</p>
<p><b>Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?</b></p> <p>700 euro (350 desses eram para pagar o quarto) - eu almoçava e jantava quase todos os dias em casa, fazia a minha comida. Eu não comprava produtos caros e ia no mercado mais barato. Mas não vivi mediocrementemente, eu comia bem e saía com meus amigos, o dinheiro é suficiente. Fazia alguns passeios para outras cidades.</p>
<p><b>Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?</b></p> <p>Não.</p>
<b>DICAS</b>
<p><b>Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?</b></p> <p>Se você for no inverno, tome vitamina D. A gente não está acostumado com o pouco sol, vamos aos poucos ficando desanimados e nem percebemos. É normal ficar doente no começo pois você entra em contato com outros vírus, tente comer e tomar vitaminas - acabamos não comprando muitas frutas pois lá é caro. Viaje de ônibus, é caro viajar de trem - A flixbus é uma boa companhia, existem sites que dão cupom de descontos da Flix para estudantes. Não vá esperando ter as aulas mais inspiradoras da sua vida - sim, aprendi muitas coisas legais e interessantes, mas as aulas são em normais e quadradinhas.</p>