

<b>INSTITUIÇÃO</b>	<b>Universidade Autónoma de Lisboa</b>
<b>PAÍS</b>	<b>PORTUGAL</b>
<b>PERÍODO DO INTERCÂMBIO</b>	<b>2º 2022</b>
<b>ALUNO</b>	<b>Bianca Cruz</b>

<b>ANTES DE VIAJAR</b>
<p><b>Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</b></p> <p>Escolhi a UAL pela sua linha de pesquisa focada em história da arte e museologia, assuntos que me interessam. Além da possibilidade de aprofundar minha pesquisa em História Ibérica.</p>
<p><b>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?</b></p> <p>O processo de visto foi muito complicado, demorou ao todo três meses pra ser finalizado e com um mês antes do meu voo. Tive que enviar documentos faltantes três vezes, e pagar o atestado de Haia para o Comprovante Criminal duas vezes porque o prazo foi perdido. Sugiro que verifiquem com muito cuidado tudo antes de enviar, pois o país recebe muitas solicitações de visto. E que realizem o mais breve possível também.</p>
<p><b>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</b></p> <p>Utilizei o Banco Wise e foi muito tranquilo a conversão para Euro. Além de ter uma taxa baixa, é bem rápido e confiável. Ficava atenta aos dias de baixa da moeda para realizar a conversão. Mas confesso que utilizei muito mais a moeda física que em cartão.</p>
<p><b>Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?</b></p> <p>Portugal tem um contrato com o Brasil, o PB4; que cobre a saúde em caso de sua utilização em hospitais públicos do país. Contudo alguns dias antes de viajar comprei um seguro saúde na Universal Assistance por uma agência, que eu não precisei utilizar então não sei sua eficácia. Indico comprar um seguro saúde, porque ele cobre todos os países da Europa que forem viajar.</p>
<p><b>Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?</b></p> <p>Não, eu soube disso somente quando cheguei lá e comentei com minha colega. Eu contratei uma agência de viagem e paguei um pouco mais caro por conta disso, mas ela resolveu tudo relacionado as passagens. Inclusive minha passagem de volta foi cancelada e não precisei resolver nada pessoalmente com a aviação aérea.</p>
<p><b>A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?</b></p> <p>Por ser uma universidade privada, não possui moradia estudantil. Então tive que alugar um quarto nos arredores da Universidade.</p>
<p><b>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</b></p> <p>A preparação foi tranquila. Não levem muitas roupas de frio, porque com certeza você vai comprar outras lá que são adequadas para o clima do país. Portugal não fez o frio que eu imaginava, é claro que é mais frio que o Brasil mas nada muito como os seus países vizinhos.</p>
<p><b>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</b></p>

Queria ter ficado uma semana em um hotel antes de alugar a casa, teria poupado um bom dinheiro e escolhido melhor o lugar que morei por cinco meses. Verifiquem bem o lugar que irão alugar, é complicado não alugar antes de ir pois as casas são reservadas muito rápidas. Mas vale a pena pesquisar antes e escolher um lugar que esteja preparado para estudantes.

## **CHEGANDO NO PAÍS**

**Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?**

Não precisei fazer nenhum registro.

**Precisou abrir conta bancária?**

Não precisei abrir nenhuma conta bancária, mas seria tranquilo abrir uma por conta do visto de estudante.

**Adquiriu chip de celular? Foi fácil?**

Sim, no metrô vende chip que dura um mês aproximadamente. Mas depois comprei um chip da WTF (rede nos) que tinha muito mais vantagens por conta da minha idade e tinha muita internet. Além de cobrir rede para outros países europeus.

**Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?**

Escolhi minha morada pelo Uniplaces, tive que pagar uma taxa para o site e para o proprietário. Morei em uma residência que tinha estudantes e trabalhadores, todos eram incríveis, mas o local era horrível. Tive problemas com percevejos, o teto do banheiro caiu, a luz acabava toda hora, e isso não dava pra saber pelo anúncio. Eu continuo indicando a plataforma que é segura contra golpes, que são comuns por lá, mas recomendo que seja mais minucioso na escolha, e não assinar contrato como eu fiz. Apesar disso a morada era bem perto da faculdade, perto de duas linhas de metro (verde e vermelha), de linhas de ônibus era bem fácil de chegar, ou cerca de meia hora andando para a Universidade.

**Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?**

O transporte é bem tranquilo, o metrô demorava muito comparado ao de São Paulo. Há desconto para jovens de até 23 anos, mas eu não consegui porque já tinha 24 :( .. Tem uma modalidade do cartão, o cartão navegante, em que é possível acessar todos os meios transporte: autocarro (ônibus), metrô, comboio (trem) e o barco. Eu utilizei e conseguia passear pelas proximidades de Lisboa. Também dá para utilizar bicicletas e trotinetes que estão espalhados pela cidade, é bem tranquilo e barato.

## **CHEGANDO NA UNIVERSIDADE**

**Houve alguma reunião de orientação?**

Sim, houve uma reunião com todos os intercâmbistas com os responsáveis da seção de intercâmbio. Foi explicado sobre a plataforma virtual da universidade

**A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?**

Oferecia um curso de português que era gratuito para os não falantes do idioma.

**Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?**

<p>Eu me inscrevi em algumas matérias que não tinham no semestre que eu fui, então realizei a inscrição em outras matérias. Foi bem tranquilo a troca, e tinha a oportunidade de ver as aulas antes de consolidar a matrícula duas semanas depois do início das aulas.</p>
<p><b>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</b></p> <p>Possuía, mas não era um preço acessível como o da USP. Era mais acessível em relação aos restaurantes de Lisboa.</p>
<p><b>Você teve que pagar alguma taxa administrativa?</b></p> <p>Não.</p>
<p><b>Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.</b></p> <p>As provas foram bem mais tranquilas em comparação com a USP. As aulas também, a quantidade de textos eram bem mais equilibrado e dava para acompanhar.</p>
<p><b>A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?</b></p> <p>Não possuía.</p>
<p><b>ADAPTAÇÃO</b></p>
<p><b>Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?</b></p> <p>Não. O idioma possui algumas palavras diferentes mas nada que atrapalhe a compreensão.</p>
<p><b>Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?</b></p> <p>Foi difícil nos primeiros dias, por que nunca tinha viajado sozinha. Mas depois foi muito bom.</p>
<p><b>Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?</b></p> <p>A solidão constante, por mais que tivesse amigos, nada substituía minha família e meu namorado.</p>
<p><b>A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?</b></p> <p>Não realizou. Mas os alunos e professores eram muito acolhedores, e nos incluíram muito nas aulas e passeios.</p>
<p><b>CUSTO DE VIDA</b></p>
<p><b>Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?</b></p> <p>Não recebi bolsa. Tive que custear toda minha estadia, inclusive trabalhei lá durante o intercâmbio.</p>
<p><b>Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?</b></p> <p>A estadia era 350€ (com todas as despesas pagas), o transporte era 40€ (menor de 23 anos era 30€), alimentação era 40€/ por semana, internet era 10 €, lazer e vestuário era em torno de 40€/ por semana.</p>
<p><b>Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?</b></p> <p>Sim, trabalhava em restauração (como eles chamam a área de restaurante), era garçonne em uma cervejaria perto da faculdade.</p>

## DICAS

**Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?**

Escolha bem a sua morada, e se possível próximo a faculdade; pois vai poder ir andando e observando a beleza da cidade. Economize e revise seus gastos, ter controle financeiro é essencial durante o intercâmbio. Aproveite para conhecer outros países se possível, é incrível viajar e apreciar outras culturas.