

INSTITUIÇÃO	Sofia University St. Kliment Ohridski
PAÍS	BULGÁRIA
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	2º 2022
ALUNO	Giovanna Gonçalves dos Santos
E-MAIL	giovannagoncalves@usp.br

ANTES DE VIAJAR

Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?

O processo de escolha foi feito a partir da seleção de universidades que ofereciam cursos ministrados em inglês e depois baseado no país que possui o custo de vida mais baixo em reais.

Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?

Para o visto precisei entrar em contato com a cônsul da Bulgária no Brasil por email para solicitar a lista de documentação e marcar um horário na Embaixada. Alguns documentos precisaram ser reconhecidos em cartório e de tradução juramentada em búlgaro. Para a solicitação em si precisei viajar para a Embaixada da Bulgária em Brasília e esperar cerca de 20 dias.

Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?

A melhor opção que encontrei e usei durante todo meu período de intercâmbio foi a conta digital da Wise. Recebi o cartão ainda no Brasil e conseguia transferir dinheiro em qualquer moeda e usá-lo em todos os lugares como cartão de débito e sacar quantias em dinheiro todos os meses. Além de ter levado uma quantia em dinheiro e dividido entre os meses para sempre ter uma reserva.

Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?

Contratei mas não precisei utilizar em nenhum momento então não posso recomendar. Mas a Assist seguro viagem Europa cumpriu todos os requisitos que a Embaixada da Bulgária solicitou para obtenção do visto e por um baixo custo.

Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?

Comprei do modo convencional, analisando os preços através do Google flights.

A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?

Sim, a universidade oferece acomodação no bloco de intercambistas podendo ser quarto individual ou duplo (sorte) por um valor simbólico mensal que varia de 70 levas a 110 levas (182 reais a 286 reais).

Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?

Essencial roupas térmicas mas não muito pesadas (Bulgária surpreendentemente faz muito sol e mesmo entre setembro e fevereiro só fez muito frio e neve por 3 semanas). Algo muito útil na hora da preparação de malas é saco a vácuo.

Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?

Deu tudo certo. Sempre lembre de entrar em contato com a sua coordenadora da universidade estrangeira para tirar todas as dúvidas e ter todas as informações possíveis antes de ir e na SU tem um programa de "buddy" se inscreva para ter alguém pra te ajudar no início principalmente para te buscar no aeroporto e levar pra acomodação, etc.

CHEGANDO NO PAÍS

Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?

Sim, nas primeiras 48h no país você precisa ir na "Directorate Migration" na Rua Maria Luiza em Sofia fazer seu registro na polícia. Eles só falam em búlgaro por isso é importante ter seu buddy pra te ajudar.

Precisou abrir conta bancária?

Não.

Adquiriu chip de celular? Foi fácil?

Sim, no aeroporto e em vários outros locais você pode comprar um chip pré pago e ir recarregando no app ao longo do tempo. Usei o da Vivacom.

Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?

O transporte público é excelente, você pode solicitar o cartão de estudante na estação da universidade de Sofia e pagar 20 levas por mês (cerca de 52 reais) e usar metrô, trem e ônibus ilimitado quantos vezes quiser.

CHEGANDO NA UNIVERSIDADE

Houve alguma reunião de orientação?

Sim, no primeiro dia da semana tive uma reunião com a minha coordenadora de lá que me orientou sobre o funcionamento de tudo, etc.

A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?

Sim, eles oferecem um curso de búlgaro gratuito, recomendo.

Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?

Eles possuem um programa com todos os cursos oferecidos, você pode se matricular mas depois que as aulas iniciam você ainda tem mais ou menos um mês caso queira alterar sua grade e mudar as disciplinas.

A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?

Sim, tem acho que dois ru que aparentemente era 3 levas (7,80 reais) mas nunca frequentei.

Você teve que pagar alguma taxa administrativa?

Não.

Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.

As aulas são apenas entre alunos estrangeiros então são turmas muito pequenas de 3 - 5 alunos por disciplina então tem um contato bem direto com os professores, o que é bom. O modelo segue um pouco o da FFLCH, aulas, textos, e trabalho final, o nível de exigência não é muito alto eles são bem flexíveis no geral e tranquilos quanto avaliação, todos só pediram um trabalho final.

A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?

Sim, eles possuem o grupo "Erasmus" que faz o programa "Buddy" onde você se conecta com um aluno de lá para te ajudar nos primeiros dias/semanas no país, eles são muito receptivos, meu buddy me ajudou muito porque ele foi me receber no aeroporto e me levou na acomodação então se inscreve é muito bom e tirando isso, ainda no Brasil eu recebi um link do grupo de intercambistas no wpp então foi muito bom pra integração, eles planejaram vários eventos nas primeiras semanas e ao longo do semestre para integração, festas, viagens, troca de informações, etc.

ADAPTAÇÃO

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?

Não, as aulas foram em inglês mas nem os professores e nem os outros alunos são nativos em inglês, não é o primeiro idioma de ninguém então é muito mais tranquilo, sem pressão.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?

É bem difícil estar em um país estrangeiro ainda mais quando você não sabe muito o idioma e leva um tempo pra você pegar o ritmo de vida e entender o funcionamento da sociedade, cidade, cultura etc, e na Bulgária não tem muitos brasileiros (na verdade não encontrei nenhum) e nem latino americanos (encontrei dois) então o choque é grande mas as pessoas no geral são muito receptivas e te ajudam muito.

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?

A solidão e distância da família e amigos, façam terapia!

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?

Sim como citado, tem o grupo Erasmus que toda semana organiza eventos para intercambistas, organiza festas e até viagens para outros países, vale muito a pena.

CUSTO DE VIDA

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

Não recebi bolsa.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?

Mantive um gasto de cerca de 700-800 levas por mês, aproximadamente 1800-2300 reais por mês.

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?

Eu dava aula de idiomas online :)

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?

A Sofia University é linda e uma ótima universidade e a Bulgária apesar de ser um país pequenininho e muito pouco conhecido é muito lindo e muito rico culturalmente, eles tem a cultura muito viva, cheio de tradições, culinária, muitas cidades e paisagens naturais incríveis e fica muito bem localizado pra viajar pra outros países (Viagem de ônibus pra

Turquia, Grécia, Macedônia, Servia, Romênia são bem baratas e não são longas). O custo de vida do país é baixo, é o país mais barato da União Europeia e é ainda mais barato ser estudante, tudo você paga meia, a acomodação e transporte é muito barato, e cerveja também é barato. Sem contar que eles tem um programa de integração muito massa então sempre tem muito rolê de intercambistas e como burguês só vai pra França, Alemanha e Inglaterra, a galera que vai pra Bulgária são as mais legais pobre gente como a gente. O idioma é o mais complicado mas se você se esforçar pra falar em búlgaro ou usar o tradutor dá tudo certo porque as pessoas mais velhas só falam em búlgaro e russo mas os jovens quase todos falam ou entendem inglês. Eles não tem uber mas tem app de táxi que funciona igual uber e é muito barato :) E o melhor de tudo é que lá faz muito sol, juro que vivi mais dias de sol no inverno da Bulgária do que em São Paulo, então mesmo se estiver uma geladeira, estará sol :) vai na fé.