

INSTITUIÇÃO	Université Paris-Est Créteil (UPEC)
PAÍS	FRANÇA
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	2º 2022-1º 2023

ANTES DE VIAJAR
<p>Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</p> <p>Escolhi me inscrever no edital aberto no primeiro semestre de 2022 para todas as instituições parceiras da USP na França uma vez que estou estudando Letras na habilitação de português e francês e gostaria de aperfeiçoar o uso da língua além de conhecer esse país fascinante. Minha primeira opção era a universidade de Poitiers, uma cidade mais afastada e mais barata que Paris, porém, não passei e tive a oportunidade de fazer o intercâmbio naquela que era minha segunda opção, a Université Paris Est Créteil, que não fica longe de Paris, de modo que foi muito fácil conhecer a Cidade Luz durante meu intercâmbio.</p>
<p>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?</p> <p>Confesso que não me lembro de todos os detalhes e conversando com amigos que farão intercâmbio agora tenho a impressão que o procedimento mudou bastante. O procedimento começa com a passagem pela Campus France, que verifica seus documentos pessoais e acadêmicos e principalmente a carta de aceite da universidade estrangeira. Uma vez com o certificado da Campus France em mãos, você deve separar a lista de documentos e se dirigir ao consulado na data agendada. Detalhe: eu fui ao consulado de São Paulo e o agendamento pode ser feito antes mesmo de concluir os procedimentos pré-consulares com Campus France. Da lista de documentos exigida os mais importantes são aqueles de garantia financeira e comprovante de residência. Nessa ocasião não foi necessário traduzir nenhum documento, mas a Campus France pediu um CV simples em francês e mais tarde traduzi minha certidão de nascimento pois foi necessária na França. O prazo de emissão máximo era até 15 dias úteis, mas o meu visto saiu em uma semana se não me engano.</p>
<p>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</p> <p>Utilizei o Wise para conversão de dinheiro pois as taxas são ótimas, além de ser uma conta multimoeda que te permite realizar a conversão quando necessário e quando o câmbio estiver mais baixo. O cartão deles funcionava em todos os lugares e permite sacar um determinado valor mensalmente sem taxas. Também levei um pouco de euro em espécie comprado em casas de câmbio em São Paulo.</p>
<p>Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?</p> <p>Sim, Hero Seguros.</p>
<p>Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?</p> <p>Não.</p>
<p>A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?</p>

<p>Contratei por conta própria. As moradias estudantis são prioritárias para estudantes que ficarão todo o ano letivo.</p>
<p>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</p> <p>Roupas e sapatos quentes. Comprei um casaco especial para o inverno antes de viajar, mas para quem viaja em começo de setembro é possível comprar lá mesmo antes das temperaturas começarem a descer muito.</p>
<p>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</p> <p>Não sei. Sugiro apenas não contar com a CAF quando for se planejar financeiramente para o intercâmbio uma vez que os procedimentos deles são lentos e nem sempre eles ajudam como esperado.</p>
<p>CHEGANDO NO PAÍS</p>
<p>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</p> <p>Sim. Validação do visto, inscrição na securité sociale através da CAF, inscrição no sistema de saúde Ameli.</p>
<p>Precisou abrir conta bancária?</p> <p>Sim.</p>
<p>Adquiriu chip de celular? Foi fácil?</p> <p>Sim, com a empresa Free Mobile. Sim, foi relativamente fácil pois eles possuem totens de venda de chips em diversos pontos da cidade inclusive bem próximo da faculdade dentro de um tabac, além da loja em Créteil Soleil.</p>
<p>Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?</p> <p>Eficiente, com exceção de greves e obras. Como estudante eu comprei um passe anual no valor de 300 euros mais ou menos, encomendado pela internet, entregue em casa pelo correio por volta de um mês após a minha chegada. Além de acessar livremente todos os transportes de Île-de-France, em 2022/2023, o departamento do Val-de-Marne (94) ofereceu reembolso de metade desse investimento para os estudantes residentes na região.</p>
<p>CHEGANDO NA UNIVERSIDADE</p>
<p>Houve alguma reunião de orientação?</p> <p>A reunião de orientação aconteceu com o responsável de relações internacionais da faculdade.</p>
<p>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?</p> <p>Sim. Os cursos são gratuitos, nesse semestre foram 3h30 por semana, valendo 3 créditos ECTS.</p>
<p>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?</p> <p>A "primeira interação" aconteceu antes do início das aulas diretamente com o responsável de intercâmbio da faculdade através da consulta das disciplinas oferecidas nos livrets pédagogiques e o envio de uma planilha com a grade horária desejada. Após o início das aulas, houve um período em que podíamos frequentar as aulas livremente e caso necessário alterar a grade horária com a secretaria de cada curso.</p>
<p>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</p>

Sim. 3,30 euros.
Você teve que pagar alguma taxa administrativa?
Não.
Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.
<p>Achei as aulas de master (mestrado) mais similares às aulas da USP do que as matérias de licence (graduação).</p> <p>Em geral, a exigência foi equilibrada com a disciplina oferecida e, dentre 14 disciplinas cursadas ao longo do ano, fiz testes escritos em 5, apresentação oral em 4, além de outras atividades escritas preparadas em casa, inclusive trabalhos de crítica literária mais ou menos similares àqueles realizados na USP.</p> <p>As notas variam de zero a vinte, sendo que 16 ou 17 são atribuídos a trabalhos excepcionais, então é quase impossível tirar 20. Recomendo pesquisar o gênero dos trabalhos pedidos (compte rendu, fiche de lecture, etc) e aviso que erros de francês descontam nota.</p> <p>O relacionamento com os professores é bastante formal usando sempre a terceira pessoa do plural "vous", eles são acessíveis para conversar e tirar dúvidas ao fim das aulas, até mais acessíveis do que por email. Às vezes é possível conversar para adequar propostas de avaliação se for o caso.</p>
A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?
Não sei.
ADAPTAÇÃO
Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?
Foi difícil anotar os nomes mencionados pelos professores e acompanhamento das aulas poderia ser melhor se houvesse bibliografia de apoio prevista para as aulas (como na USP), mas as disciplinas funcionam de maneira um tanto diferente. Em relação à língua em geral o costume vem aos poucos, e quase todos os alunos acompanham as aulas com PC então é fácil fazer uma consulta rápida de qualquer palavra quando necessário.
Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?
Rápida. Minha alimentação mudou muito, quase não comia carnes e comia muito macarrão e saladas. Em termos sociais, foi mais fácil fazer amizades com outros intercambistas do que com estudantes franceses.
Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?
Morar sozinha.
A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?
Sim, mas eu não participei.
CUSTO DE VIDA
Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?
Não.
Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?

Aluguel: 500

Contas (luz, água, gás): de 200 a 400

Celular: 17

Transporte: mais de 300 (investimento único anual)

Alimentação: 60

*Valores em euros

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?

Sim. Trabalho num restaurante português, pago mais ou menos 10 euros por hora, e depois um estágio de 3 meses, com a autorização da faculdade na administração de um teatro, pago mais ou menos 5 euros por hora.

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?

Fiz um estágio de 3 meses no fim das aulas que é parte do currículo do curso, então ele entrou no meu boletim como uma disciplina cursada. Recomendo procurar oportunidades de estágio na sua área de interesse sabendo que há estágios previstos em determinadas formações, como Letras, percurso Mediação Cultural. Por isso é necessário cursar as disciplinas da formação em questão e pedir autorização aos docentes responsáveis para a realização do estágio. Caso a duração seja superior a um mês, se não me engano, o estágio é obrigatoriamente remunerado. Para mim, foi uma experiência muito rica, mas também limitou o meu tempo para turismo entre abril e junho.