

INSTITUIÇÃO	UNIVERSIDADE DO PORTO
PAÍS	PORTUGAL
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	1º 2023
ALUNO	Gabriela Rosa Martins
E-MAIL	gabrielamartinsgeo@gmail.com

ANTES DE VIAJAR
<p>Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</p> <p>Escolhi Portugal porque eu não tinha um certificado de proficiência em outras línguas e porque preferi ir pra uma cidade intermediária: não tão grande como Lisboa, mas também não tão interior como Vila Real.</p>
<p>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?</p> <p>Foi um processo caro e que envolveu muita ansiedade. Não tive que traduzir nada, pois o idioma do país destino é português. Não tive que viajar para outro estado. Não me deram prazo algum pra emissão do visto.</p>
<p>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</p> <p>Fiz um cartão da Wise.</p>
<p>Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?</p> <p>Sim, da My Travel Assist, mas não indico, pois foi caro. Existem mais baratos.</p>
<p>Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?</p> <p>Não consegui um preço bom nas passagens. Acabei pagando caro.</p>
<p>A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?</p> <p>Não fui selecionada para a bolsa de moradia estudantil (é bastante concorrida), precisei buscar uma por conta própria.</p>
<p>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</p> <p>Durante alguns dias, fiz uma lista com tudo necessário para sobreviver durante um semestre. Levei medicamentos, produtos de higiene, roupas, toalha, itens de reparo (agulha, linha, durex, cola, tesoura...). Acho que dessa forma não esqueci nada essencial.</p>
<p>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</p> <p>Gostaria de ter tido mais orientação durante o processo para não ser preciso despender tanto tempo e esforço pesquisando tudo do zero. Com orientação poderia ter ficado menos ansiosa durante a preparação para o intercâmbio e economizado dinheiro.</p>
CHEGANDO NO PAÍS
<p>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</p> <p>Fiz uma reunião online de registro na faculdade, onde nos deram as primeiras orientações e atualizaram o nosso status de estudante na plataforma da faculdade.</p>
<p>Precisou abrir conta bancária?</p>

<p>Abri uma conta bancária para ter acesso a um cartão internacional multimoeda e também abri uma conta portuguesa para pagar a dona da casa onde eu morei e porque achei que precisaria trabalhar durante o intercâmbio.</p>
<p>Adquiriu chip de celular? Foi fácil?</p> <p>Sim, da WTF, que eu usava em Portugal e nas viagens que fiz na Europa. Foi super fácil aderir e era 10 euros por mês.</p>
<p>Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?</p> <p>Eu fui primeiro para um hostel que aluguei no Booking. Quando cheguei em Portugal, comecei a procurar quarto para alugar no Facebook, grupos de Whatsapp e no Idealista. Achei um no whatsapp, liguei, visitei e assinei o contrato para 6 meses. Foi necessário pagar o primeiro aluguel e um caução de 100 euros. Aluguei um quarto não-compartilhado em uma república de mulheres portuguesas e brasileiras que se localizava a 15 minutos da faculdade.</p>
<p>Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?</p> <p>O transporte público do Porto é excelente. Esse artigo fala sobre os preços: https://www.eurodicas.com.br/transporte-publico-em-portugal/</p>
<p>CHEGANDO NA UNIVERSIDADE</p>
<p>Houve alguma reunião de orientação?</p> <p>Fiz uma reunião online de registro na faculdade, onde nos deram as primeiras orientações e atualizaram o nosso status de estudante na plataforma da faculdade. Também fui a um encontro de recepção (em inglês) promovido pelos estudantes da Universidade do Porto.</p>
<p>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?</p> <p>Sim, muitos. Mas geralmente eram pagos.</p>
<p>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?</p> <p>Consegui me matricular no que eu queria sem problemas, tendo a oportunidade de assistir as aulas antes de me matricular.</p>
<p>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</p> <p>Sim, era menos de 3 euros. Eu comia em casa porque morava perto e ficava mais barato do que comer no restaurante universitário.</p>
<p>Você teve que pagar alguma taxa administrativa?</p> <p>Não.</p>
<p>Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.</p> <p>Não foi difícil obter notas boas. No entanto, acho que a qualidade da educação do curso de Geografia na Universidade do Porto deixa a desejar. Os professores parecem pouco preparados para a docência de suas respectivas áreas. A professora que mais gostei era brasileira. Adorei a oportunidade de trabalhar com ArcGIS.</p>
<p>A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?</p>

Sim, o Programa de Buddies, onde um veterano (a escolha é feita de acordo com a compatibilidade de perfil e interesses) fica responsável por te orientar. Recomendo participar porque me ajudou muito durante o intercâmbio.

ADAPTAÇÃO

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?

Não tive dificuldades para acompanhar as aulas.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?

Mesmo que o idioma de Portugal seja muito semelhante ao nosso e que haja uma enorme quantidade de brasileiros no país, ainda sim é um desafio viver em um país novo. O que me ajudou foi manter contato por video chamada com minha família e os amigos que fiz no país.

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?

Não imaginei que seria tão afetada, mas lidar com a saudade foi muito difícil. Fui atingida pelo homesickness.

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?

Quem realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros é a AEFLUP (Associação de Estudantes da FLUP) e os alunos do programa Erasmus.

CUSTO DE VIDA

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

Recebi uma bolsa do Santander. No entanto, não foi suficiente para se manter durante o intercâmbio. O que completou o valor da bolsa foi o dinheiro que juntei trabalhando durante 3 anos.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?

750-800 euros.

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?

Não.

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?

Pesquise MUITO, tem muito material na internet. Junte dinheiro ou se prepare pra trabalhar se quiser viajar pela Europa (o avião é barato, mas o hostel não).