

INSTITUIÇÃO	Sciences Po Paris - Campus de Reims
PAÍS	FRANÇA
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	1º 2020
ALUNO	Vitória Zandonadi e Santos
E-MAIL	vizandonadi@usp.br

ANTES DE VIAJAR

Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?

Minha escolha de estudar na Sciences Po foi uma decisão embasada na minha aspiração de estudar na França, meu estudo prévio da língua francesa e no prestígio da instituição como referência em ciências humanas e sociais.

Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?

O processo de solicitação do visto foi relativamente simples, envolvendo a coleta dos documentos exigidos pelo consulado, conforme indicado no site, seguido por uma visita ao prédio na Avenida Paulista mesmo. Encontrei desafios devido à demora da instituição (Sciences Po) em encaminhar a carta de aceite e à necessidade de comprovar a acomodação na França para a solicitação do visto, mas essa comprovação era complicada sem o próprio visto. Depois de apresentar os documentos, a emissão do visto levou pouco menos de duas semanas para ser concluída.

Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?

Para resolver as questões bancárias relacionadas à minha estadia no exterior, inicialmente levei uma quantia em dinheiro físico como reserva. Além disso, criei um cartão de débito internacional que me possibilitava fazer saques e realizar conversões cambiais diretamente pelo aplicativo, caso fosse necessário.

Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?

Sim, optei por contratar um seguro viagem que também incluía cobertura de seguro saúde. No entanto, é importante ressaltar que, na França, como estudante intercambista, é possível ter acesso gratuito aos serviços de saúde por meio do sistema de saúde local.

Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?

Infelizmente, devido à demora no processo de solicitação do visto, minhas opções para comprar passagens mais baratas foram limitadas. No entanto, recomendo dar uma olhada nas passagens pela Air France, que oferece um sistema de passagens para estudantes, com descontos significativos e vantagens como o direito a levar mais bagagens.

A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?

A universidade ofereceu assistência e orientações para a busca de moradia, porém, foi necessário que eu fizesse a solicitação por conta própria. No meu caso, escolhi ficar na residência do CROUS, uma vez que eram as opções mais baratas, sendo uma excelente escolha quando disponíveis. A disponibilidade pode variar, mas a universidade costuma reservar alguns quartos para intercambistas, o que pode facilitar a acomodação nesse tipo de residência.

<p>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</p> <p>Viajei durante o inverno e, portanto, itens essenciais incluíam roupas térmicas e peças que proporcionassem boa proteção contra o frio. Embora seja possível comprar roupas no local, não quis correr o risco de ficar sem roupas adequadas para o clima. Optei por trazer apenas o essencial para manter o peso da bagagem reduzido, planejando comprar algumas coisas, principalmente para minha acomodação, ao chegar. Recomendo levar um jogo de cama, pois esqueci disso e ao chegar na residência, exausta após muitas horas de viagem, tive que lidar com esse imprevisto.</p>
<p>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</p> <p>Acredito que não.</p>
<p>CHEGANDO NO PAÍS</p>
<p>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</p> <p>Apenas a validação do visto, que deve ser feita após a chegada durante os primeiros 90 dias de viagem.</p>
<p>Precisou abrir conta bancária?</p> <p>Não foi necessário. Mas em alguns casos, como para a solicitação de ajuda financeira para a acomodação, é preciso.</p>
<p>Adquiriu chip de celular? Foi fácil?</p> <p>Sim, no aeroporto mesmo.</p>
<p>Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?</p> <p>Optei por morar sozinha em um quarto em uma residência estudantil com cozinha compartilhada. A acomodação que escolhi estava localizada a cerca de 10 minutos de caminhada da faculdade.</p>
<p>Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?</p> <p>O transporte público na cidade era bem eficiente, embora eu tenha feito a maioria dos deslocamentos a pé devido ao tamanho pequeno da cidade e à localização central da minha acomodação. Tanto os ônibus quanto o Tram funcionavam bem, mas enfrentei desafios devido às greves frequentes que ocorriam no país e paralisavam o transporte público semanalmente. Em relação a descontos estudantis, acredito que não existia esse benefício, e o custo de uma passagem era aproximadamente 2 euros.</p>
<p>CHEGANDO NA UNIVERSIDADE</p>
<p>Houve alguma reunião de orientação?</p> <p>Sim, a universidade organizou uma semana de boas-vindas aos intercambistas.</p>
<p>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?</p> <p>Sim, a universidade oferecia cursos de idiomas gratuitamente como parte do currículo. Era altamente recomendado que todos os intercambistas participassem das aulas de francês.</p>
<p>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?</p>

<p>A matrícula nas matérias de interesse ocorreu em um único dia, de forma online e por ordem de chegada. Esse processo foi um tanto estressante, e alguns colegas enfrentaram dificuldades devido a problemas de conexão, resultando em algumas não conseguindo as disciplinas desejadas. Infelizmente, não era possível assistir às aulas antes da matrícula, e apenas poucas alterações eram permitidas após o processo.</p>
<p>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</p> <p>Sim, uma refeição completa por 3 Euros.</p>
<p>Você teve que pagar alguma taxa administrativa?</p> <p>Não.</p>
<p>Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.</p> <p>Na Sciences Po, o foco estava em apresentações e debates, com menos ênfase em produção acadêmica e pesquisa, o que demandou um período de adaptação. Apesar disso, em termos de conteúdo e exigência, a experiência foi tranquila. As turmas eram pequenas, com cerca de 20 alunos, o que permitia um contato mais próximo com os professores e uma participação mais ativa dos alunos.</p>
<p>A universidade possui algum programa como o “USP I-Friend” ou similar?</p> <p>Sim, algo similar.</p>
<p>ADAPTAÇÃO</p>
<p>Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?</p> <p>Não tive dificuldades em acompanhar as aulas, que eram ministradas principalmente em inglês. No entanto, com o idioma, tive dificuldades ao tentar resolver questões burocráticas, que fugiam do vocabulário mais utilizado no francês do dia a dia.</p>
<p>Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?</p> <p>Minha adaptação teve alguns desafios, principalmente devido a questões pessoais, mas a presença da universidade e a considerável quantidade de alunos intercambistas e estrangeiros na instituição e na cidade tornaram o processo de adaptação mais acessível.</p>
<p>Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?</p> <p>Minhas maiores dificuldades durante o intercâmbio foram lidar com a experiência de viver sozinha pela primeira vez e estar em um país onde não conhecia ninguém. A solidão inicial e a necessidade de consolidar novas relações sociais foram desafios significativos, mas ao longo do tempo, conforme fui me adaptando e construindo conexões, essas dificuldades foram sendo superadas.</p>
<p>A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?</p> <p>A universidade realizou a semana de boas-vindas mas, depois, os alunos tomaram a iniciativa de organizar encontros para integração.</p>
<p>CUSTO DE VIDA</p>
<p>Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?</p> <p>Não recebi bolsa.</p>

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?

Aproximadamente 500 euros, com o aluguel, compras de mercado, plano de celular e entretenimento.

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?

Não.

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?

Eu sugiro aproveitar ao máximo os recursos e atividades extracurriculares oferecidos pela universidade, já que são variados e abundantes. Além disso, no caso da França, é fundamental estar aberto para se adaptar às diferenças culturais e sociais, mesmo que isso possa apresentar alguns desafios.