

<b>INSTITUIÇÃO</b>	Universidade de Poitiers
<b>PAÍS</b>	FRANÇA
<b>PERÍODO DO INTERCÂMBIO</b>	1º 2023
<b>ALUNO</b>	Jessyca Rodrigues da Silva Pacheco
<b>EMAIL</b>	jessyca.pacheco@usp.br

<b>ANTES DE VIAJAR</b>
<p><b>Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</b></p> <p>Escolhi com base na minha formação, como faço francês, escolhi uma cidade francófona, também estudei o oferecimento de cursos da universidade e avaliei o custo de vida</p>
<p><b>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?</b></p> <p>Sou de São Paulo, então não foi necessário viajar para outro estado, mas precisei fazer a tradução da certidão de nascimento/casamento, documento que auxilia para solicitação de auxílios no caso da França. O prazo para agendamento é demorado e bem concorrido, mas uma vez aprovado, basta aguardar os quinze dias que o documento está disponível, mas sempre pergunte antes de se deslocar até o consulado, no entanto, não espere contato direto deles, pois em alguns casos, como o meu, a comunicação não é automática. Pergunte, tudo e sempre.</p>
<p><b>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</b></p> <p>Utilizei o Wise, aplicativo de câmbio de diversas moedas, funciona como cartão de débito também. Mas é necessário abrir uma conta bancária (assim que chegar na cidade que for morar) para ter acesso a auxílios, caso precise. Um dos auxílios mais importantes é a CAF, trata-se de uma ajuda financeira destinada a estudantes (e outras situações) que ajuda a pagar o aluguel do alojamento. É muito importante dar entrada no processo assim que chegar e tiver o comprovante de aluguel em mãos. Não espere pela administração da universidade e nem da residência que ficará; se fez tudo pelo "messervices", o próprio site emite o documento necessário para dar entrada na solicitação do benefício.</p>
<p><b>Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?</b></p> <p>Fui com seguro viagem apenas, e lá fiz a securité sociale. No caso da França, o seguro saúde não faz muita diferença, mas seguro viagem é essencial.</p>
<p><b>Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?</b></p> <p>Não consegui.</p>
<p><b>A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?</b></p> <p>A universidade ofereceu, mas cuidado com os prazos, são bem apertados. O melhor é solicitar um studio, caso pretenda pedir auxílio, pois os preços no final (com auxílio) não são muito diferentes, mas cada um conhece o bolso e disponibilidade que tem.</p>
<p><b>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</b></p> <p>Leve o mínimo, não leve livros, 4 ou 6 "looks" para inverno e o mesmo para o verão, está ótimo. Levei muitas coisas e acabei me arrependendo na hora de voltar, pois sempre</p>

<p>compramos coisas lá e mala pesa. No entanto, caso tenha alguma particularidade em relação a cabelo e pele, leve seus produtos pessoais de higiene, pois em algumas cidades (e às vezes até em Paris) você pode não encontrar o produto adequado e vai ser caro (sim, parece surreal mas é real).</p>
<p><b>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</b></p> <p>Peça seu cartão de câmbio, independente de empresa, com pelo menos 15 dias de antecedência. Se puder escolher uma data para entrar no alojamento, entre no fim de um mês (por exemplo: 26 de agosto), assim, você pode aproveitar melhor o auxílio da CAF.</p>
<p><b>CHEGANDO NO PAÍS</b></p>
<p><b>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</b></p> <p>É necessário validar seu visto e pagar mais 50\$ quando chega. Esse documento também vai ser solicitado por outras instituições.</p>
<p><b>Precisou abrir conta bancária?</b></p> <p>Sim.</p>
<p><b>Adquiriu chip de celular? Foi fácil?</b></p> <p>Sim. Free, mas faça o plano mês a mês. Cancelar é turbulento.</p>
<p><b>Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?</b></p> <p>Fechei a moradia ainda no Brasil, mas fiquei perto da universidade, em um studio apenas meu, com banheiro e cozinha privativos, o que é ótimo para conforto mas reduz as chances de encontrar pessoas, a cozinha é um lugar que em geral as pessoas se encontram e se comunicam mais.</p>
<p><b>Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?</b></p> <p>o transporte público era bom e funcionava diariamente, no entanto, por ser uma cidade pequena, em alguns horários e dias específicos precisa ter cuidado para não ficar na rua.</p>
<p><b>CHEGANDO NA UNIVERSIDADE</b></p>
<p><b>Houve alguma reunião de orientação?</b></p> <p>Houve reunião de recepção e apresentação da universidade.</p>
<p><b>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?</b></p> <p>Sim, pago e gratuito.</p>
<p><b>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?</b></p> <p>Assisti a diversas matérias durante um mês antes de decidir as que iria cursar.</p>
<p><b>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</b></p> <p>Sim. O valor não é abusivo, mas poderia ser mais barato para a qualidade da comida. 3.50\$</p>
<p><b>Você teve que pagar alguma taxa administrativa?</b></p> <p>Não, porque meu visto era provisório.</p>
<p><b>Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.</b></p>

<p>Os professores sempre deram devolutiva, o que é bastante alentador. Mas escrever em uma língua estrangeira exige bastante cuidado. No entanto, as padronizações de trabalhos na França ajudam a minimizar os erros e os professores são acessíveis.</p>
<p><b>A universidade possui algum programa como o “USP I-Friend” ou similar?</b></p> <p>Possui o IZLY para pagamentos</p>
<p><b>ADAPTAÇÃO</b></p>
<p><b>Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?</b></p> <p>Não tive dificuldade de acompanhar as aulas, com o idioma apenas em situações sociais, nas aulas os professores usam um francês formal e falam de modo tranquilo. Já a conversa com os alunos pode ser mais truncada. E sim, se você errar, eles vão te corrigir, mas não é por grosseria, apenas hábito.</p>
<p><b>Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?</b></p> <p>Foi tranquila, mas não fiz muitas amizades francesas, as pessoas são mais fechadas.</p>
<p><b>Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?</b></p> <p>A alimentação, a comida do dia a dia (não turística) é bem diferente da nossa, principalmente em relação ao tempero e cozimento.</p>
<p><b>A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?</b></p> <p>Sim, algumas associações fazem eventos para contato entre os estrangeiros, mas falta contato com os nativos. Em geral, saídas ao bar, visitas a museus e afins.</p>
<p><b>CUSTO DE VIDA</b></p>
<p><b>Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?</b></p> <p>Sim. Foi o suficiente para a manutenção durante o intercâmbio, mas não para a compra de passagem e taxas do consulado.</p>
<p><b>Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?</b></p> <p>Mil euros, em média, às vezes mais.</p>
<p><b>Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?</b></p> <p>Não.</p>
<p><b>DICAS</b></p>
<p><b>Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?</b></p> <p>Converse com todos, não tenha medo de errar, tente falar apenas na língua do país, no caso, o francês.</p>