

INSTITUIÇÃO	Universitet i Bergen
PAÍS	NORUEGA
PERÍODO DO INTERCÂMBIO	1º e 2º 2021
ALUNO	Augusto Nascimento
E-MAIL	lima.augusto@icloud.com

ANTES DE VIAJAR
<p>Como foi a escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?</p> <p>A Universidade de Bergen tem um departamento de geografia física reconhecido e um nível tecnológico excelente, com inúmeras licenças de softwares de sistema de informação geográficas. Além disso, é uma das poucas universidades que aceita o TOELF ITP, que é disponibilizado gratuitamente pela Universidade de São Paulo.</p>
<p>Foi fácil para encontrar as disciplinas a serem cursadas?</p> <p>Sim.</p>
<p>O site da universidade é intuitivo?</p> <p>Sim.</p>
<p>Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado?</p> <p>Não foi necessário traduzir nenhum documento, contudo para aplicar o visto é necessário ir até o Rio de Janeiro.</p>
<p>Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?</p> <p>Eu abri uma conta em um banco on-line europeu (N26), similar ao NuBank, com o endereço da minha moradia estudantil na Noruega. A transferência foi feito pelo Banco do Brasil diretamente pra conta no exterior. Levei um pouco de dinheiro para arcar com os gastos até o meu cartão chegar, contudo na Noruega eu não indico que tragam uma quantidade grande de dinheiro físico. Muitos lugares sequer aceitam pagamento em papel.</p>
<p>Você contratou seguro-saúde? Tem alguma indicação?</p> <p>A saúde na Noruega é gratuita para estudantes, e a própria universidade possui um seguro-saúde para alunos internacionais.</p>
<p>Conseguiu comprar passagens mais baratas? Como?</p> <p>As passagens estavam bem caras, contudo eu fui durante a pandemia.</p>
<p>A universidade ofereceu moradia estudantil ou você contratou por conta própria?</p> <p>A universidade oferece moradia estudantil, porém continua sendo caro, as vezes mais caro que moradias normais.</p>
<p>Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?</p> <p>Roupas impermeáveis é muito necessário, a quantidade de chuva aqui não é brincadeira. Outra dica é trazer roupas para trilhas, é uma atividade bastante casual tanto pra nativos quanto pra estudantes (e grátis).</p>

<p>Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez?</p> <p>Não.</p>
<p>CHEGANDO NO PAÍS</p>
<p>Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?</p> <p>Precisei comparecer a polícia para conseguir meu cartão de residência, necessitei encaminhar pro Skatteetaten um formulário de mudança para Noruega e fazer um raio-x do tórax no hospital para comprovar que não tenho tuberculose.</p>
<p>Precisou abrir conta bancária?</p> <p>Não foi necessário abrir conta bancária na Noruega, inclusive eles recusaram a abrir uma conta bancária para mim. Indico o banco N26, transferwise ou revolut.</p>
<p>Adquiriu chip de celular? Foi fácil?</p> <p>Sim, você consegue comprar chip na 7-Eleven.</p>
<p>Caso não tenha fechado a moradia ainda no Brasil, nos conte como foi a escolha do lugar onde ficou. Morou sozinho ou com outros estudantes? Ficou perto da universidade?</p> <p>Morei na moradia estudantil oferecida pela universidade. No meu caso, como foi durante a pandemia, dividi um apartamento no Fantoft Housing com outros 7 estudantes, porém normalmente o apartamento é dividido entre 16 estudantes (2 estudantes por quarto). Fica relativamente longe da faculdade em termos noruegueses (25 minutos de bonde), porém pra paulista isso é perto.</p>
<p>Como era o transporte público? Você tinha algum desconto por ser estudante?</p> <p>O transporte público não é tão dinâmico, você precisa sempre planejar seus horários pois dependendo do seu destino só há um ônibus a cada hora. Porém na maior parte do seu tempo em Bergen você só irá se locomover com o Bonde. Estudantes tem descontos nos tickets de período.</p>
<p>CHEGANDO NA UNIVERSIDADE</p>
<p>Houve alguma reunião de orientação?</p> <p>Houve reunião on-line, acredito que em tempos normais seja presencial.</p>
<p>A universidade ofereceu algum curso de idiomas? Pago ou gratuito?</p> <p>Oferece curso de idiomas gratuito, mas a quantidade de vagas é limitada. Achei um curso bom, porém demanda muito tempo e esforço, e sinceramente não achei que valeu a pena aprender uma língua que só 5 milhões de pessoas falam e eu nunca mais vou usar na vida. Não me inscreveria novamente, iria me ater em cursos atrelados ao meu diploma.</p>
<p>Como foi a matrícula nas matérias de interesse? Você pode assistir as aulas antes de se matricular?</p> <p>Não é possível assistir aulas antes de se matricular, porém é possível não se inscrever para exames, trabalhos e seminários e permanecer como ouvinte ou excluir o curso. A primeira opção inclusive você pode fazer até datas próximas aos exames.</p>
<p>A universidade possuía restaurante universitário? O valor era acessível?</p> <p>Sim, o restaurante por quilo é bem acessível e abaixo do preço médio em outros lugares. Porém as cafeterias e lanchonetes tem o mesmo preço de outros lugares, se não mais caras.</p>
<p>Você teve que pagar alguma taxa administrativa?</p>

Não, devido ao vínculo com a universidade de São Paulo.

Você tinha acesso a algum sistema (como o Júpiter ou Janus)?

Sim, eles tem três sistemas diferentes: MittUiB, StudentWeb e Inspera. O primeiro serve para você acompanhar seu curso, algo similar a um disciplinas, porém eles usam em literalmente todos os cursos e bem ativamente. O segundo é similar ao Júpiter, aonde tem suas informações, aonde você faz matrícula e consulta suas notas. O terceiro é um portal no qual você submete provas, trabalhos e seminários.

Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.

Acredito que aqui eles preferem produtividade a profundidade. A quantidade de tópicos, trabalhos, seminários e provas é maior, contudo, eu sinto que eles cobram menos independência dos alunos. Não há uma carga de leitura considerável, inclusive é possível passar por cursos apenas acompanhando as aulas e slides. As aulas duram apenas 2 horas. Contudo devido a alta quantidade de “assignments” em todas as disciplinas, isso pode te sobrecarregar.

A universidade possui algum programa como o “USP I-Friend” ou similar?

Possui, porém não participei. Ouvi relatos de colegas e nenhum manteve contato com o “i-friend”.

ADAPTAÇÃO

Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas? E com o idioma?

Nenhuma dificuldade. As aulas são ministradas em inglês, e os professores parecem compreensíveis que diferentes alunos possuem diferentes níveis em inglês.

Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?

É um desafio. A cultura é totalmente diferente até mesmo pra outros europeus. Adaptar-se aos noruegueses pode ser difícil, contudo há inúmeros estudantes internacionais e imigrantes. Eu não cheguei a fazer amizade com nenhum norueguês, porém fiz inúmeros amigos que reencontrei ou irei reencontrar após o intercâmbio.

Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?

Questões burocráticas em relação a imigração e serviços públicos da Noruega, embora tudo seja teoricamente gratuito e você tenha teoricamente direito, eles não são preparados ou treinados pra receberem imigrantes. Você leva o famoso chá de cansaço em tudo até conseguir o que deseja. Acredito que a questão monetária seja outro problema. Eu, mesmo com bolsa, necessitei encontrar um trabalho para me subsidiar. As coisas são muito caras, principalmente comida e bebida.

A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros? Quais atividades?

Infelizmente durante a pandemia atividades eram inexistentes. Contudo os próprios alunos internacionais criam tais atividades. Não faltou interação na moradia estudantil.

CUSTO DE VIDA

Você recebeu algum tipo de bolsa? Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

Recebi a bolsa empreendedorismo da AUSPIN e não foi suficiente. Considerando gastos pre-embarque e pós, o dinheiro durou até o final de abril ou começo de maio, apenas.

Qual era o gasto médio mensal (alimentação, transporte, moradia, livros, etc)?

A moradia custou cerca de 450 euros mensais, o transporte cerca de 40 euros mensais. A alimentação custava em média 50 euros por semana comigo economizando nas compras e sendo vegetariano, caso você coma carne esse valor aumenta e muito. Alguns amigos gastavam 100+ euros por semana com alimentação. Sair pra se divertir também é muito caro, as bebidas mais baratas em um bar é por volta de 10 euros um copo. Leituras e livros são todas disponibilizados eletronicamente, não há necessidade de comprar nada.

Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio? Qual?

Sim, eu trabalhei em bares e restaurantes locais. Eles são bem abertos a mão de obra imigrante e você não precisa falar norueguês. Todos os brasileiros conseguiram empregos.

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?

Eu sugiro que venha com uma reserva de dinheiro considerável. No mais, é um excelente país pra viver e visitar.

LAZER

Você teve tempo livre para conhecer pontos turísticos? Quais lugares você visitou?

No primeiro semestre tem inúmeros feriados que você pode utilizar pra conhecer a Noruega ou outros países da Europa. O segundo semestre, no entanto, não possui feriados consideráveis e o tempo de férias entre os semestres tbm é bem curto.

Além dos pontos turísticos conhecidos, quais lugares você recomenda para quem está indo para o mesmo país?

Aconselho os estudantes a irem ver a aurora boreal em Tromsø ou Lofoten e Svalbard. Acredito que as paisagens da Noruega são bem similares entre si e as viagens são bem caras, então visitar outros países da Europa sai mais barato e você consegue ver novas paisagens e culturas.